

2025 年度 第 1 1 回足立陸上競技大会 実施要項〔案〕

[大会コード ; 25 13 1020]

- 1, 主 催 足立区陸上競技協会
- 2, 後 援 東京陸上競技協会 足立区 (公財)足立区スポーツ協会
- 3, 日 時 令和 7 年 5 月 5 日 (月・祝)・6 日 (火・振休) 9 : 3 0 競技開始 1 9 : 0 0 終了予定
- 4, 会 場 都立舎人公園陸上競技場〔競技場コード ; 13 3170〕
- 5, 参加資格 2 0 2 5 年度日本陸連登録者 (ただし、小学生については日本陸連登録者でなくても参加できる。)
- 6, 競技種目

〈一般男子 (高校生を含む)〉 1 3 種目

1 0 0 m・**2 0 0 m**・4 0 0 m・**8 0 0 m**・1 5 0 0 m・**5 0 0 0 m**・**4 × 1 0 0 m**・4 × 4 0 0 m
走高跳・走幅跳・**高校砲丸投 (6.0kg)**・**一般砲丸投 (7.26kg)**・やり投 (800g)

〈一般女子 (高校生を含む)〉 1 2 種目

1 0 0 m・**2 0 0 m**・4 0 0 m・**8 0 0 m**・1 5 0 0 m・**3 0 0 0 m**・**4 × 1 0 0 m**・4 × 4 0 0 m
走高跳・**走幅跳**・**砲丸投 (4kg)**・やり投 (600g)

〈中学男子〉 1 1 種目

1 0 0 m・**2 0 0 m**・4 0 0 m・**8 0 0 m**・1 5 0 0 m・3 0 0 0 m・**1 1 0 mH**・走高跳・**走幅跳**・**砲丸投 (5.0kg)**・4 × 1 0 0 mR

〈中学女子〉 9 種目

1 0 0 m・**2 0 0 m**・**8 0 0 m**・1 5 0 0 m・**1 0 0 mH**・走高跳・**走幅跳**・**砲丸投**・4 × 1 0 0 mR

〈壮年の部〉 1 2 種目

男子 4 0 歳以上・5 0 歳以上・6 0 歳以上……各 **1 0 0 m**・各 **3 0 0 0 m**
壮年共通 ……………**砲丸投 (5.0kg)**・**砲丸投 (4.0kg)**・やり投げ (600g)

女子 3 5 歳以上…………… **1 0 0 m**・**3 0 0 0 m**・**砲丸投 (4.0kg)**

〈小学生の部〉 1 4 種目

男子 **1 0 0 m (1・2,3・4,5・6 年の 3 部門)**・**8 0 0 m (1・2,3・4,5・6 年の 3 部門)**・4 × 1 0 0 mR (共通)

女子 **1 0 0 m (1・2,3・4,5・6 年の 3 部門)**・**8 0 0 m (1・2,3・4,5・6 年の 3 部門)**・4 × 1 0 0 mR (共通)

〔出場制限〕 1 人 2 種目まで (リレーは兼ねてよい)

1 校 (チーム) よりの参加人数の制限はない

リレーで 1 校 (チーム) から複数参加の場合は A・B 等の区分を明記すること

※斜体太字種目は 1 日目

7, 参 加 費

- ・個人種目 ①一般・壮年 1 種目 1 0 0 0 円 (足立陸協会員 800 円)
- ②高校生 1 種目 8 0 0 円
- ③中学生 1 種目 8 0 0 円
- ④小学生 1 種目 8 0 0 円
- ・リレー種目 1 チーム 2 0 0 0 円

※プログラムの作成は行いませんので、HP に掲載するスタートリストをご覧ください。

8, 申込方法と期日

小学生を除き、インターネットによる日本陸連エントリーシステム

(<http://athleticfamily.jaaf.or.jp/>) からお申込みください。団体 (学校クラブ等) で登録している競技者が団体単位でなく個人単位で申し込むことも可能です。その場合はユーザー登録を「個人」で行ってから、システムに入り出場者情報を入力してエントリーして下さい。特に、地域陸協に個人登録している場合は必ずユーザー登録を「個人」で行ってから、システムに入り出場者情報を入力してエントリーして下さい。個人エントリーの場合は複数名のエントリーはできません。

◎都内の高校生は、東京都高体連の登録選手番号 (支部番号から始まる番号) を必ずコメント欄に記入してください。

小学生は足立陸協 HP より「足立長距離選手権大会」の申込書式(excel)をダウンロードし、必要事項を入力の上、**entry_adachirk@yahoo.co.jp** に申込書ファイル(必ず Excel ファイルでお送りください。

他のファイルでは受付できません。)を添付して申込期間内にメールを送信してください。

連絡のとれる住所、電話番号を必ず記入してください。

入力された参加者の氏名、フリガナ、所属名、学年、参加種目等の情報はスタートリスト、賞状記録証等の作成にそのまま使用されます。データの未記入、入力ミスによるデータ修正が多く発生し、対応に苦慮しております。参加者のデータ入力間違いのないように行い、送信前に必ず確認してください。

Yahooの自動返信メール機能がなくなりました。送信後数日中に振込金額等受付確定のメールを足立陸協から送信します。必ず確定メールをご確認のうえ、参加費をお振込みください。自己記録を基にプログラム編成を行うので、記録欄に必ず入力してください。記入がないと組分けが不利になる場合があります。

*しばらくしても返信メールが届かない場合は、下記問い合わせ先にお電話ください。

振込先：ゆうちょ銀行 記号10020 番号66999641

名 義：足立区陸上競技協会 代表 辻野 清

他銀行からのとき 店名〇〇八(読み ゼロゼロハチ) 店番(008) 普通預金 6699964

*振込まれた参加費は原則として返金いたしません。

*振込みの際の振込明細が参加費の領収証となります。別途必要な方は申し出てください。

◎参加費を指定された期日(4/25)までに指定口座へお振込みください。

期日までに申込みファイルが届き、参加費の振込みが確認できた団体・個人のみ出場を認めます。

競技日程は大会1週間前を目安に足立陸協ホームページに掲載いたします。

申込期間

足立区先行枠：2025年4月2日(水)AM9:00～4月4日(金)18:00必着

(先行枠対象者：足立区在住在勤の個人、足立区の学校、登録クラブチーム及び足立陸協登録者)

・足立区外の方が足立区優先期間内に申込みをした場合、その申込みは無効とします。

再度、日時を改めてお申し込みください。

一般申込期間：2025年4月7日(月)AM9:00～4月11日(金)18:00必着

申込は先着順に受け、種目数1600名を超えた時点で申込受付を終了いたします。

大会参加費の振込期日：4月25日(金)まで

9. 表 彰

各種目 3位までに賞状を授与します。(小・中学生には記録証を出します。)

10. その他 (1) 高校生以下の参加者は、顧問教員または保護者が必ず引率してください。各校の顧問の先生には大会運営へのご協力をお願いいたします。

(2) スタートリストを事前にご確認のうえ、アスリートビブス(横24cm×縦16cm)を各校・各自で2枚作成してください。ただし、跳躍種目は1枚で可。トラック競技に出場する競技者は、スタートリストを確認して腰ナンバー標識(1枚)も各自で作成(縦12cm×横18cm)し、右腰やや後方につけてください。(リレー競技は、アンカーのみ着ける)字幅は1.5cm、高さ10cmを標準とする。

なお、都内の高校生は東京都高体連の登録選手番号(支部番号から始まる番号)のビブスを各自でご用意ください。

足立陸協登録者のビブスは9●●●(黒丸は足立陸協登録番号の下3桁でお願いします。)

(3) 3000m以上の競技には専用ビブスを主催者が用意します。

(4) 本競技会において記録の掲示は行いません。WEBでの記録速報版をご利用ください。

(5) 人数の関係で部門を合同で競技する場合があります。

(6) 出場にあたっては健康に留意してください。特に壮年の部に参加の方は十分に配慮し、医師などに相談のうえお申し込みください。

(7) 中学生は一般の部への申込みはできません。

- (8) 競技場外の公園ベンチの占有や通路での場所取り、テント設営はできません。
- (9) 雨天決行ですが、荒天時の問い合わせは当日 6 時までに HP に掲載 または 会長 辻野 まで
- (10) 当日の事故や盗難には各自で十分に気をつけて下さい。本部では責任を負いかねます。
- (11) 主催者が撮影した写真や大会の記録、氏名、学校名等が足立陸協ホームページに掲載されますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

☆ 問い合わせ先	足立陸協 会長	辻野 清	090-1424-8341
	理事長	根岸幹雄	090-4240-6291

足立区陸上競技協会ホームページ <http://adachi-rk.main.jp>

競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上、申し込みます

申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行いが、以後の責任は一切負えません。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金いたしません。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属します。
- 4 個人情報の取扱い
 - (1)主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
 - (2)参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがあります。
 - (3)競技結果（記録）は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがあります。また、東京陸協ホームページ (<http://toriku.or.jp>) に掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがあります。
- 5 申込に際して、個人申込の場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込みください。
- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催します。

競技順予定

1日目 5月5日（月）祝日

【トラック】

時刻	種 目		
9:30	中学	女	1 0 0 mH
	中学	男	1 1 0 mH
	小学生	小 1・2 女	1 0 0 m
		小 1・2 男	
		小 3・4 女	
		小 3・4 男	
		小 5・6 女	
		小 5・6 男	
	壮年	女	1 0 0 m
		男	
	中学	女	2 0 0 m
		男	
	一般	女	2 0 0 m
		男	
	一般	女	8 0 0 m
		男	
	小学生	小 1・2 女	8 0 0 m
		小 1・2 男	
		小 3・4 女	
		小 3・4 男	
		小 5・6 女	
		小 5・6 男	
	中学	女	8 0 0 m
		男	
	一般・壮年	女	3 0 0 0 m
		男	
	壮年	女	3 0 0 0 m
		男	
	一般	女	5 0 0 0 m
		男	
	小学生	女	4×100mR
		男	
	一般	女	4×100mR
		男	

終了予定 17:00

【フィールド】

時刻	種 目		
	中学	女	走幅跳び
	中学	男	走幅跳び
	中学	男	砲丸投げ
	高校	男	
	一般	男	
	壮年	男	
	中学	女	砲丸投げ
	一般	女	
	一般	女	やり投げ
	一般	男	
	壮年	男	

2日目 5月6日（火）振休

【トラック】

時刻	種 目		
9:50	中学	女	1 5 0 0 m
		男	
	一般	女	1 0 0 m
		男	
	中学	女	1 0 0 m
		男	
	一般	女	1 5 0 0 m
		男	
	一般	女	4 0 0 m
		男	
	中学	男	4 0 0 m
		男	
	中学	女	3 0 0 0 m
		男	
	中学	女	4×100mR
		男	
	一般	女	4×400mR
		男	

終了予定 16:00

【フィールド】

時刻	種 目		
	一般	女	走高跳び
	中学	女	走高跳び
	中学	男	走高跳び
	一般	男	走高跳び
	一般	女	走幅跳び
		男	走幅跳び