

別表2

第88回東京陸上競技選手権大会参加標準記録

男子			女子		
種目/種別	標準記録A	標準記録B	種目/種別	標準記録A	標準記録B
100m	10″ 55	11″ 00	100m	12″ 10	12″ 50
200m	21″ 05	22″ 00	200m	25″ 00	26″ 00
400m	48″ 50	50″ 00	400m	56″ 00	60″ 00
800m	1′ 52″ 00	<u>1′ 56″ 50</u>	800m	2′ 13″ 00	2′ 24″ 00
1500m	3′ 50″ 00	4′ 00″ 00	1500m	4′ 38″ 00	4′ 50″ 00
5000m	13′ 50″ 00	<u>14′ 20″ 00</u>	5000m	15′ 45″ 00	16′ 15″ 00
10000m	<u>29′ 00″ 00</u>	<u>30′ 00″ 00</u>	10000m	34′ 20″ 00	<u>36′ 20″ 00</u>
110mH (1.067m)	14″ 60	15″ 65	100mH (0.838m)	14″ 50	15″ 50
400mH	<u>53″ 50</u>	<u>55″ 50</u>	400mH	61″ 00	66″ 00
3000mSC	9′ 40″ 00	10′ 00″ 00	3000mSC	12′ 30″ 00	13′ 30″ 00
走高跳	2m10	2m00	走高跳	1m65	1m58
棒高跳	4m60	<u>4m10</u>	棒高跳	3m20	2m70
走幅跳	7m25	6m80	走幅跳	<u>5m60</u>	<u>5m30</u>
三段跳	15m00	<u>13m50</u>	三段跳	11m40	<u>10m50</u>
砲丸投 (7.260kg)	16m00	12m50	砲丸投 (4.000kg)	<u>10m80</u>	<u>9m30</u>
円盤投 (2.000kg)	50m00	<u>33m00</u>	円盤投 (1.000kg)	46m00	28m00
やり投	59m00	51m00	やり投	41m00	<u>31m00</u>
十種競技	6700点	6000点	七種競技	4900点	<u>4000点</u>
ハンマー投 (7.260kg)	44m00	35m00	ハンマー投 (4.000kg)	28m00	20m00
(6.000kg)	50m00	40m00			
<u>5000mW (オープン)</u>	公認記録を持っていること。但し、スタート後 28分で次の周回に入れないものとする。		<u>5000mW (オープン)</u>	公認記録を持っていること。但し、スタート後 33分で次の周回に入れないものとする。	

◎__: 前回大会(第87回東京陸上競技選手権大会)から変更。