

別表 1

第88回東京陸上競技選手権大会 競技実施日一覧

<東京選手権>

男子				
種目	TN	1日目(金)	2日目(土)	3日目(日)
100m	32		予・決	
200m	32			予・決
400m	32		予・決	
800m	32			予・決
1500m	32	予・決		
5000m	18		決	
10000m	18	決		
110mH	32			予・決
400mH	32	予・決		
3000mSC	18			決
走高跳	24		決	
棒高跳	24	決		
走幅跳	24			決
三段跳	24	決		
砲丸投	24	決		
円盤投	24			決
やり投	24			決
十種競技	16	○ 100m 走幅跳 砲丸投 走高跳 400m	○ 110mH 円盤投 棒高跳 やり投 1500m	

女子				
種目	TN	1日目(金)	2日目(土)	3日目(日)
100m	32		予・決	
200m	32			予・決
400m	32		予・決	
800m	32			予・決
1500m	32	予・決		
5000m	18	決		
10000m	18		決	
100mH	32			予・決
400mH	32	予・決		
3000mSC	18			決
走高跳	24			決
棒高跳	24		決	
走幅跳	24		決	
三段跳	24	決		
砲丸投	24	決		
円盤投	24		決	
やり投	24	決		
七種競技	16		○ 100mH 走高跳 砲丸投 200m	○ 走幅跳 やり投 800m

<オープン実施>

男子				
種目	TN	1日目(金)	2日目(土)	3日目(日)
5000mW	16		○	

女子				
種目	TN	1日目(金)	2日目(土)	3日目(日)
5000mW	16		○	

<ライジング陸上>

男子			
種目	TN	1日目(土)	2日目(日)
中学100m	16	予・決	
中学1500m	18	決	
中学110mH	16		予・決
中学4×100mR	8		決
中学棒高跳	12		決
中学走幅跳	12	決	
中学砲丸投	12	決	
中学四種(400m)	8		決
中学四種(110mH)	8	決	
中学四種(走高跳)	8		決
中学四種(砲丸投)	8	決	
小学5年100m	16		予・決
小学6年100m	16		予・決
小学混合4×100mR	16		決

女子			
種目	TN	1日目(土)	2日目(日)
中学100m	16	予・決	
中学1500m	18	決	
中学100mH	16		予・決
中学4×100mR	8		決
中学棒高跳	12		決
中学走幅跳	12	決	
中学砲丸投	12	決	
中学四種(200m)	8		決
中学四種(100mH)	8	決	
中学四種(走高跳)	8	決	
中学四種(砲丸投)	8		決
小学5年100m	16		予・決
小学6年100m	16		予・決

TN：ターゲットナンバー