



# 第 88 回東京陸上競技選手権大会

## 88th Tokyo Athletics Open Championships

兼 第 79 回国民スポーツ大会東京都代表選手選考会 要項  
ワールドランキングコンペティション (WRk) 対象大会 (競歩を除く)

開催の趣旨 2025年度の東京における陸上競技各種目のチャンピオンを決定する競技会。

- 1 主 催 公益財団法人東京陸上競技協会
- 2 協 力 公益財団法人日本陸上競技連盟
- 3 日 時 2025年4月25日(金)～27日(日) 競技開始 9:30(予定)  
2025年5月4日(日) 競技開始 10:00(予定)【ハンマー投のみ】
- 4 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場  
国士舘大学多摩陸上競技場【ハンマー投のみ】
- 5 種 目  
【男子】100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m  
110mH、400mH、3000mSC、5000mW[オープン]  
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投、十種競技  
【女子】100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m  
100mH、400mH、3000mSC、5000mW[オープン]  
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投、七種競技  
※東京陸上競技協会登録競技者の申込がない種目については、実施しないことがある。  
※その他の東京選手権種目は、以下の競技会において実施する。  
○ 4×100mR、4×400mR: 第79回国民スポーツ大会東京都代表選手選考会(2025年7月19日)  
○ 競歩種目(距離については調整中): 第74回元旦競歩大会(2026年1月1日)
- 6 競技実施日(ハンマー投以外) 別表1参照  
今後の状況により、競技実施日が変更される場合がある。
- 7 参加資格 以下のいずれかに該当する者
  - ① 2025年度日本陸上競技連盟登録競技者で、第87回東京陸上競技選手権大会優勝者(ただし、その種目に限る)。
  - ② 2025年度日本陸上競技連盟登録競技者で、2024年1月1日から2025年3月21日までに公認競技会において別表2に掲げる標準記録Aに到達した者。
  - ③ 2025年度東京陸上競技協会登録競技者で、2024年1月1日から2025年3月21日までに公認競技会において別表2に掲げる標準記録Bに到達した者。なお、2025年度日本学生陸上競技連合登録競技者は登録都道府県が東京都であること。  
※ 標準記録Bで東京選手権に出場を希望する学生選手は、学連登録だけでなく、忘れずに東京都登録をすること。
  - ④ 2025年度日本陸上競技連盟登録者で、東京陸上競技協会普及強化委員会より推薦された競技者。
  - ⑤ 2025年度日本陸上競技連盟登録競技者であり、かつ2025年度日本パラ陸上競技連盟登録競技者で、2024年1月1日から2025年3月21日までに公認競技会において別表2に掲げる標準記録Bに到達した者。
  - ⑥ 5000m、10000mについては、②または③の標準記録を満たし参加申込のあった外国籍競技者の

うち、出場資格記録の上位3名までをオープン参加として出場を認める。また、外国籍競技者として参加する3名はターゲットナンバーには含めないものとする。

⑦ 日本陸上競技連盟登録競技者以外の外国人競技者。ただし、その属する国・地域のWA加盟団体から競技者資格および競技会参加許可に関する証明書を得て、これをあらかじめ主催者に提出した者に限る。

⑧ オープン競技の5000m競歩は、2025年度日本陸上競技連盟登録競技者であり、2024年1月1日から2025年3月21日までに公認競技会において公認記録を持っている競技者とする。ただし、男子はスタートから28分、女子はスタートから30分で次の周回に入れないものとする。

※ 資格記録に関しては、追風参考記録は不可。また400m（含むハードル）までの記録は電気計時（写真判定装置）で計測されたもののみ有効とする。

## 8 参加制限

① 1人2種目以内

② 各種目の出場可能数をターゲットナンバーとして設定する（別表1参照）。原則として申込者数がターゲットナンバーを超えた場合は、出場者を資格記録順に選出する。

③ 第87回東京陸上競技選手権大会優勝者（ただし、当該種目に限る）及び東京陸上競技協会登録競技者うち100m、200m、110mH、100mHの資格記録上位16名（左記競技種目以外は資格記録上位8名）については、ターゲットナンバーの枠内で優先して出場できるものとする。4月7日（月）までは、欠場者がいれば、以下の順位から繰り上げる。ただし同記録の競技者が複数人おり欠場枠を上回る場合は繰り上げを行わない。

なお、4月16日（水）の出場者確定（HPに掲載）に漏れた競技者を対象に記録会の部を実施することがある。記録会の対象者で記録会への出場を希望しない競技者は4月18日（金）までに記録会に出場しない旨をメールで連絡すること（参加料は大会終了後に返金する）。連絡先アドレス：DNS@toriku.or.jp

9 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟規則並びに本競技会要項及び競技注意事項による。

10 参加料 1種目2,200円（消費税を含む）。混成競技5,500円（消費税を含む）。

11 申込方法 以下の手順で申込を行うこと。

① 申込

<ハンマー投以外>

日本陸上競技連盟のエントリーシステム (<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/>) より出場者情報を入力し、申し込むこと。

\* システムを最初に利用する際は、ユーザー登録が必要。（過去に利用実績のある場合は登録不要）

\* 団体（学校、クラブ等）で登録している競技者が、団体単位でなく個人単位でシステムに入り申し込むことも可能。その場合はユーザー登録を『個人』で行ってから、システムに入り出場者情報を入力して申し込むこと。

\* このシステムは、日本陸連会員登録情報と連携しており、日本陸連・各陸協の登録の際に情報を誤って入力している場合は、競技者情報が正確に表示されない。必要に応じて日本陸連の登録情報の追加修正の手続きを行うこと。

\* 外国人競技者は下記のアドレスに問い合わせすること。申込案内を東京陸協よりメールで送信する。

[entry@toriku.or.jp](mailto:entry@toriku.or.jp)

※ 2024年度の日本陸上競技連盟登録競技者で、申込期間内に日本陸上競技連盟のエントリーシステムにログインできない場合は、東京陸上競技協会メールアドレス ([entry@toriku.or.jp](mailto:entry@toriku.or.jp)) あて申し出ること（件名は「東京選手権エントリー希望」とすること）。

また、申込期間内に2025年度の登録が完了できず2025年度の情報に更新されていない場合（例：進学、就職等による所属の変更が反映されていない）や、氏名で外字を指定する場合（例：吉の上が土 など）は、システム上でエントリーを行った後、変更内容の詳細を東京陸上競技協会メールアドレス ([entry@toriku.or.jp](mailto:entry@toriku.or.jp)) あて申し出ること（件名は「東京選手権エントリーデータ修正」とすること）。

<ハンマー投>

東京陸上競技協会ホームページ (<https://toriku.or.jp>) より「東京選手権（ハンマー投）」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、指定のアドレスにこの申込書を添付したメールを送信して下さい。直ちに受信したことを知らせる返信メールを東京陸上競技協会から送信します。（ただし、同じアドレスには1回

のみ返信メールが送信されます。)

＊ 返信メールが届かない場合は、下記宛に電話にてお問い合わせ下さい。

東京陸上競技協会 事務局

Tel 03-6261-5280 (10:00~18:00、土、日、祝日は休み)

◎ 資格記録 (期間内にマークされた参加標準記録を上回る自己記録) は、必ず入力して下さい。資格記録の入力がない場合、及び参加標準記録に達していないにもかかわらず資格記録を偽って申込をしたことが発覚した場合、当該種目に参加することはできず、参加料も返金いたしません。

なお、資格記録は公認競技会でマークされた公認記録に限ります。

★ 2025年度の日本陸上競技連盟登録を済ませていない競技者でも申込は受け付けるが、4月8日(火)までには必ず登録を済ませること。なお、登録をしていない競技者については本競技会に参加することができず、参加料も返金しない。

## ② 参加料の決済

＜ハンマー投以外＞

参加料の決済は日本陸連のエントリーシステムから決済手続きを行うこと。

決済方法については、申込期間終了後に日本陸連エントリーシステムに再ログインしてクレジットカード決済、若しくはコンビニエンスストアでの決済のいずれかの方法を選択して入金すること。

＊ 社会状況や災害等により競技会の開催ができなくなった場合を含め、払い込まれた参加料は返金しない。

＜ハンマー投＞

参加料の払込 (以下のア. 郵便局の払込取扱票による払込み、若しくはイ. ゆうちょ銀行口座振込のいずれかの方法で払い込むこと。)

ア. 郵便局の払込取扱票による払込

郵便局で払込取扱票 (手数料は払込人払い) を使い、通信欄に必ず必要事項 (団体名、大会名、参加区分ごとの種目数・金額) を記入のうえ、下記の口座に払い込むこと。

|      |                |
|------|----------------|
| 口座番号 | 00150—4—122622 |
| 加入者名 | 東京陸上競技協会       |

イ. ゆうちょ銀行口座振込

支払者名を団体名若しくは連絡責任者名とし、入力できるところに大会名を記入した場合のみ下記のゆうちょ銀行口座への振込を受け付ける。

|       |               |
|-------|---------------|
| 店番    | 019 (ゼロイチキュウ) |
| 口座番号  | (当座) 0122622  |
| 口座名義人 | 東京陸上競技協会      |

＊ 払い込まれた参加料の返金を行わない。

＊ 払込取扱票の払込受領証が参加料の領収証となる。

＊ 参加料の返金は大会が中止の場合でも行わない。

## ③ 申込期間

2025年3月11日(火) 10:00 ~ 3月21日(金) 17:00まで

(ただし、参加料決済期間は3月25日(火) 17:00まで)

＊ 申込期間内に申込と、参加料の決済が確認された場合のみ参加を認める。

＊ 参加料は決済期限までに決済すること。なお、参加料決済期限以降にキャンセル及び欠場の申し出があっても、参加料は徴収する。

## 1.2 欠場について

本競技会を欠場する者は東京陸上競技協会ホームページより欠場届の書式をダウンロードし、以下の要領で提出すること。なお、スタートリスト作成のため、欠場届は可能な限り4月7日(月) 17:00までに提出すること。

① 4月24日(木) 以前 (ハンマー投は5月3日(土) 以前)

下記宛てにメールにて送付すること。

[DNS@toriku.or.jp](mailto:DNS@toriku.or.jp)

② 競技会当日（4月25日（金）～4月27日（日）、ハンマー投は5月4日（日））

各種目の競技開始時刻の60分前までにTICへ提出のこと。ハンマー投は大会本部へ提出のこと。

※ 競技会当日、会場に来場しない場合は、上記のメールアドレスに前日までに送付すること。

### 1.3 表彰

- ① 各種目優勝者に選手権章と賞状、第2位～第3位にメダルと賞状、第4位～第8位に賞状を授与する。
- ② 最優秀選手として男女各1名、優秀選手として男女各若干名を表彰する。

### 1.4 競技用靴について

競技用靴に関してはTR5.2（競技用靴）を参照のこと。

### 1.5 「第109回日本陸上競技選手権大会」の出場優先順位に関して

- ① 「第109回日本陸上競技選手権大会」の申込資格記録を突破している東京陸上競技協会登録競技者で、本競技会の当該種目において第3位以内に入賞した者は、各地域選手権で3位以内に入った者の中で、その申込資格記録が上位3位以内であった場合に、優先的に「第109回日本陸上競技選手権大会」に出場できる。
- ② 詳細については、日本陸上競技連盟ホームページ大会情報（[15\\_jchtf\\_sanka.pdf](#)）の「日本陸上競技選手権」参加資格を参照のこと。

### 1.6 「国民スポーツ大会東京都代表選手選考会」に関して

- ① 本競技会は、「国民スポーツ大会東京都代表選手選考会」を兼ねている。
- ② 東京陸上競技協会登録競技者のうち他道府県で「ふるさと」選手として国民スポーツ大会出場を考えている競技者や、中高生で他県にも登録している競技者で他県の選手として国民スポーツ大会出場を考えている競技者は、申込書の国民スポーツ大会東京都選手団としての出場意思の欄の「無」を選択すること。

### 1.7 当競技会の中で日本デフ陸上競技協会所属選手を対象としたデフリンピック日本代表選手選考レースを実施する。

（競技種目）男子100m・200m・400m 女子100m・200m

### 1.8 その他

- ① 参加者の資格審査を行なう。申込書の連絡先電話番号には、連絡の取れる電話番号を記入すること。
- ② タイムテーブル・競技注意事項については東京陸協ホームページで確認すること（開催期日約10日前にホームページに掲載する）。
- ③ 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行うが、それ以後の責任は一切負わない。
- ④ アスリートビブス、腰ナンバー標識は主催者が準備する。
- ⑤ 競技用器具は、主催者が用意したものに限る。ただし、棒高跳用ポールは各自で用意すること。また「やり」は、主催者が用意した投てき用具としてリスト（後日、ホームページに掲載）に複数本ないものは、2個まで個人所有のもの（WA認証品に限る）が使用できる。検査に合格した「やり」は、主催者で借り上げ、競技者全員が使用できるものとする。
- ⑥ 棒高跳用ポールの送付について[着日・時間指定（必須）4月26日（木）13時～17時]  
〒154-0013 東京都世田谷区駒沢公園1-1  
駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場 気付  
東京陸上競技選手権大会出場者（氏名を明記のこと）  
TEL 03-3421-6199
- ⑦ 競技者が競技場内で着用する衣類や持ち込める物品の商標の大きさは、「競技会における広告および展示物に関する規程」により規制する。
- ⑧ 記録証は希望者に1部500円で発行する。
- ⑨ 本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会である。なお、日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイト（<https://www.playtruejapan.org>）にて確認すること。
- ⑩ 本競技会の結果は、競技会終了約1週間後に、東京陸上競技協会ホームページに掲載する。

ホームページアドレス <https://toriku.or.jp>

**競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込むこと。**

## **申込規約**

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 3 個人情報の取扱い
  - (1) 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
  - (2) 参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
  - (3) 競技結果(記録)は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、ホームページに掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 4 申込に際して、個人申込の場合には個人(保護者)の責任において、団体の場合は所属長(団体責任者)の承諾を得て申し込むこと。
- 5 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。