

## クラブ指導者の皆さまへ

日本陸上競技連盟のコーチ資格をお持ちですか

2025年度から、日本陸上競技連盟(以下、日本陸連)の団体登録において、小中学生が登録メンバーとして在籍するクラブチームの団体登録条件に、会員の中に公認コーチ資格を有する方(以下、有資格者)が在籍していることが必須となります。

なお、日本陸連は、2025年及び2026年度については移行期間と位置づけ、日本陸連コーチ資格養成講習会の修了者が登録メンバーとしていることで団体登録を認める特例措置をとることを決めています。

現在活動をされているクラブチームの方々は、会員の中に有資格者が在籍しているか確認していただき、在籍していない場合は日本陸連の公認コーチ資格(対象資格は下記参照)の取得をお願いします。

これから地域クラブやクラブチームを設立予定の団体の皆さまは、2025年度からは団体の登録条件に加味されますので、今年度中にメンバーの方が資格取得に向け、コーチ養成講習会の受講をしていただきますようお願いします。

なお、学校主体の部活動では、現在のところ指導者の資格取得は求められていませんが、学校の先生方がクラブチームを運営される場合であっても、有資格(または別途有資格者が在籍すること)が団体登録条件となりますのでご注意ください。

また、公認審判員資格についても同様の条件が設定される予定です。ルールについて理解する上でも、公認審判員資格も取得されることをお勧めします。

### 1 小中学生を指導されるクラブチーム・地域クラブで必要とされるコーチ資格

日本陸上競技連盟(JAAF)と日本スポーツ協会(JSPO)が定める公認コーチ資格が必須となります(クラブに1名以上)。

次のコーチ資格が対象となります

- JAAF 公認スタートコーチ(JSPO 公認陸上競技スタートコーチ)
- JAAF 公認ジュニアコーチ(JSPO 公認陸上競技コーチ1.2)
- JAAF 公認コーチ(JSPO 公認陸上競技コーチ3.4)

### 2 資格取得の方法

スタートコーチの取得については、東京陸上競技協会のホームページに掲載されます。スタートコーチ養成講習会の開催の資料をご確認ください。ジュニアコーチ養成講習会については、日本陸連のオフィシャルサイトからご確認ください。

コーチ資格の認定は、2024年度内に全ての講習が終わった方は、2025年10月に指導者資格が認定されます。

スタートコーチの講習は、事前課題を作成と1日の講習会を受講、そして講習の最後にテストを行います。基準に達した場合、修了となります。

ジュニアコーチの講習は、JSPOの共通科目I(オンライン講習)とJAAFの専門科目の受講が必要です。JAAFの専門科目は、事前課題を作成した上で、オンライン講習を1日受講し、2日間の実技(専門)講習を受講して、最後にテストがあります。ここ数年、JSPOの共通科目Iのオンライン講習の受講をお忘れの方が少なくありませんので、確実に受講されるようお願いいたします。

※2024年度および2025年度中に、クラブに所属する会員が、JAAF公認コーチ資格養成講習会を受講され、今後資格の取得が見込まれる団体については、有資格の団体として認められます。

## ○JAAF 公認コーチ資格養成講習会（2024年度の開催予定）

### ア) JAAF 公認スタートコーチ（JSPO 公認スタートコーチ）養成講習会

※東京陸上競技協会のホームページから申込みをしてください。

- ・2024年12月22日（日）三鷹市立第四中学校（今後案内開始）
- ・2025年 2月16日（日）秋川市民体育館・公民館（同上）

※講習修了後、日本陸連がJSPOへ修了報告を行います。その後、JSPOから修了者へ登録手続きについて案内が届くので、その手続きを行うと資格交付となります。

### イ) JAAF 公認ジュニアコーチ（JSPO 公認コーチ1）養成講習会

※日本陸連のホームページから申込みをしてください。申込手順が多いので、早めの準備をお勧めします。

※JSPO 共通科目 I と、JAAF 専門科目講習の受講が必須です。両方の講習を修了し、JSPO に登録手続きを行うと資格交付となります。

- ・共通科目 I 『第2コース』 2025年1月19日（日）までに受講を修了。
- ・専門科目・オンライン講習 2025年2月1日（土）  
実技講習・テスト 2025年2月22日（土）・23日（日）  
会場：味の素ナショナルトレーニングセンター内の各施設

## JAAF公認ジュニアコーチの取得方法について

### ◇共通科目 I の講習（JSPOによる全スポーツ団体の共通の講習）

- ・2025年10月1日に資格交付をご希望場合  
『第2コース』申込期間：2024年10月1日～12月9日に申込をし、オンライン講習を2025年1月19日迄に受講を完了してください。
- ・2026年4月1日に資格交付をご希望の場合  
2025年度4月に日本スポーツ協会および日本陸連のホームページに案内が出ますので、速やかに申込をし、オンライン講習を受講してください

### ◇専門科目講習（JAAFの陸上競技専門科目：オンラインと実技講習及びテスト）

- ・2024年12月2日～2025年1月8日までに申込みをしてください。但し、定員が60名の予定ですので、お早めに申込みをしてください。

### ◇JSPOへの登録手続き

- ・共通科目 I および専門科目ともに修了した後、日本スポーツ協会への手続きを行ってください。

### ウ) JAAF 公認コーチ（JSPO 公認陸上競技コーチ3）

※コーチ3につきましては、公募は行っていません。

JAAF 公認ジュニアコーチを取得された方で、都道府県の陸上競技協会での活動が顕著であり、引き続き都道府県を代表する選手の監督やコーチとして活動が見込まれる方、もしくは指導者育成活動の中心として活動が顕著で、都道府県陸上競技協会が推薦した4名（女性2名を含む最大4名）が受講資格者となります。