



飛翔

飛翔が新しくなりました！

File No005

発行人 下山良成
発行所 公益財団法人東京陸上競技協会
〒102-0072東京都千代田区飯田橋3-3-7 秋穂セントラルビル1階
電話 03-6261-5280 FAX 03-6261-5283
HP <http://www.toriku.or.jp>

東京陸協の動向

2024年05月29日（水） 理事会 開催

会場 東京陸上競技協会 会議室

出席者（理事） 23名 欠席者3名

【議題】

- 第60-1号議案 「2023年度事業報告並びに決算報告」及び「監査報告」について
- 第60-2号議案 公益財団法人東京陸上競技協会職員給与規則の改訂について
- 第60-3号議案 新規加入団体の承認について
- 第60-4号議案 定時評議員会の開催について

【報告事項】

- 1. 理事長、副理事長、常務理事の職務執行報告
- 2. Zoom会議の費用申請方法について
- 3. その他

2024年05月07日（火） 常務理事会開催

会場 東京陸上競技協会 会議室

出席者（常務理事） 7名 欠席者1名

【議題】

- 1 新規加入団体について
- 2 東京選手権感謝状の贈呈について
- 3 職員給与規則の改定について
- 4 会計監査の結果について
- 5 定時評議委員会の開催について

【報告事項】

- 1 ウェブ会議費用の請求書
- 2 理事会の議題

◆矢作和昭理事 「秩父宮章」 受章祝賀会◆

矢作和昭理事が、2023年10月に、1976年の第27回国民体育大会（太陽国体）以来、51年ぶりに鹿児島で開催されました特別国民体育大会『燃ゆる感動 鹿児島大会』において、「秩父宮章」を受章いたしました。この受章をお祝いして、2024年2月3日（土）に葛飾シンフォニーヒルズにて祝賀会が開催されました。

「秩父宮章」とは、永年にわたり日本陸上競技界での功績が認められ、東京陸上競技協会からの推薦により、公益財団法人日本陸上競技連盟より授与される、陸上競技の発展・普及・人材育成などに尽力した団体や個人に授与される名誉ある章です。



矢作氏より謝辞をいただきましたのでご紹介します。

2023年鹿児島特別国体に際し、「秩父宮章」の栄に浴しました。

身に余る光栄と存じます。これも偏に皆様方のご指導ご鞭撻の賜物と存じ心より御礼申し上げます。

本日は皆さま公私ともに大変ご多用にも拘わらず、温かな祝賀会を開催して頂き感謝の念でいっぱいです。

皆様から頂きました、心のこもったお祝いのお言葉や励ましのお言葉誠にありがとうございます。

今日のお祝いの会を心の糧とし、大変微力ではございますが陸上競技の普及、発展のため努力いたす所存です。

皆様方におかれましては今後とも変わらぬご厚誼の程を切にお願い申し上げます。

結びに、本日ご臨席賜りました皆様の益々のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、御礼のご挨拶とさせていただきます。

矢 作 和 昭





いよいよトラックシーズンが幕を開けました。

今年度は「第33回オリンピック競技大会（パリ2024）」を控え、東京都をはじめとする各道府県の選手の皆さまも、夢の舞台への出場を目指して、日々汗を流されていることと思います。

ここ、東京で競技をされた選手や指導者が国際舞台で活躍する姿を見る度に、胸が熱くなる思いを感じてやみません。

今回、第87回東京陸上競技選手権大会の開催に当たり、参加される選手をはじめ、サポートをしてくださる指導者や保護者の皆さまが、この大会に出場すること、スタンドで応援することで来場して下さった皆さまがともに満足感と達成感を感じ、トラックにフィールドに汗をかく選手の方々が次につながる結果が生まれるよう、東京陸上競技協会としてはサポートをして参りたいと考えています。

東京陸上競技協会では、東京の陸上競技にかかわる皆さまが、競技を通じて活動することに喜びを感じ、

選手として 指導者として 審判員として サポーターとして

ともに感動を分かち合える「場」や「空間」を広げていきたいと考えております。

むすびに、本大会にご協賛、後援、協力をいただいている企業や団体の皆さま、参加選手をはじめとする競技にかかわる皆さま、ご協力頂いている全ての皆さまに御礼を申し上げますとともに、ご多幸を祈念いたしまして、ご挨拶とさせていただきます。



公益財団法人東京陸上競技協会
代表理事 理事長 下山 良成



最優秀選手

女子円盤投

辻川美乃利

(東京・内田洋行AC)

記録 51m19



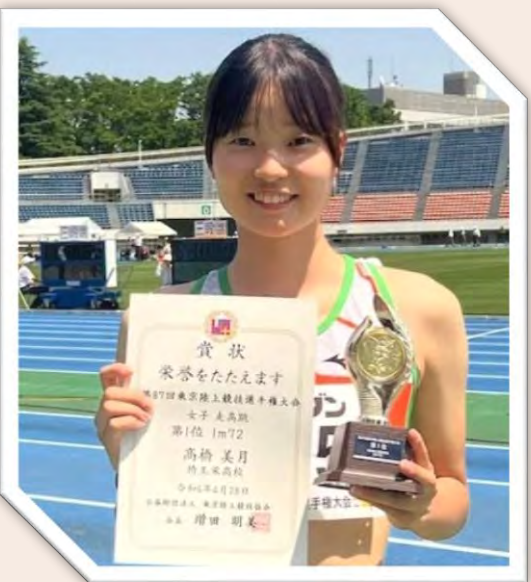
優秀選手

男子やり投

角田直之

(東京・GOLD'S GYM)

記録 72m15



優秀選手

女子走高跳

高橋美月

(埼玉・埼玉栄高)

記録 1m72



優秀選手

男子走高跳

原口颯太

(学連・順天堂大)

記録 2m23

東京選手権 リザルト

男子									
	1 0 0 m	2 0 0 m	4 0 0 m	8 0 0 m	1 5 0 0 m	5 0 0 0 m	110mH	400mH	3000mSC
1位	藤原 巧成 10.78 -1.9 学 連・上智大	濱 椋太郎(高3) 21.31 -1.8 東 京・目黒日大高	野口 航平 47.28 京 都・LEGALIS	水嶋 優斗 1:52.28 学 連・早稲田大	小池 遼平 4:00.38 東 京・九州大	安原 太陽 14:49.39 東 京・K a o	福本 廉 14.09 -1.6 東 京・J.VIC	岡村 州紘 51.11 学 連・日本大	石川 聖也 09:03.08 東 京・東京陸協
2位	武藏 大地 10.79 -1.9 東 京・日本体育大	岡本 祥 21.5 -1.8 神奈川・東京ガス工	小田 颯良 47.66 埼 玉・TOSAI	吉田 新(高3) 1:53.36 東 京・早稲田実高	嶋崎 敬太 04:02.6 東 京・青梅市陸協		吉田 昂央 14.45 -1.6 静 岡・田子重	新城 雄基 51.72 東 京・ROOTS TOKYO	足立 華紀 09:31.62 東 京・立正大
3位	高松 祐孝 10.8 -1.9 神奈川・大松運輸	一瀬 輝星 21.54 -1.8 東 京・日本大	川路 武 47.94 山 梨・芙蓉建設	山田 武志 01:53.62 東 京・港陸上クラブ	根本 樹 04:04.9 埼 玉・東京経済大		保坂 仁喜太 14.49 -1.6 学 連・順天堂大	長谷 伸之助 52.07 東 京・中央大	嶋崎 敬太 09:38.52 東 京・青梅市陸協
4位	上田 嵩矢 10.83 -1.9 鳥 取・大東文化大	新佛 流生 21.55 -1.8 東 京・日本体育大	川上 聡太 47.98 神奈川・東京ガス工 モ	辻 啓太 01:55.57 埼 玉・立教大			香取 直樹 14.68 -1.6 千 葉・AccelTC	白勢 和馬 52.34 学 連・法政大	藤本 博也 09:44.73 神奈川・横浜市陸協
5位	松山 隼陽 10.88 -1.9 神奈川・鎌倉陸協	松田 太志 21.69 -1.8 東 京・日本大	清水 大地 48.17 神奈川・大東文化大	鈴木 雄太 01:56.34 東 京・東京学芸大			熊谷 功海(高3) 14.74 -1.6 東 京・城西高	葛西 悠貴(高3) 52.62 東 京・国分寺高	佐川 元太 09:44.98 東 京・G T E C
6位	紙田 健吾(高3) 10.89 -1.9 東 京・八王子高	大坂 千広(高2) 22.09 -1.8 東 京・明大中野高	熊谷 太郎(高2) 48.44 東 京・明大中野高	鈴木 颯太 01:57.09 学 連・札幌学院大			作家 真都 14.77 -1.6 千 葉・N A C	杉町 マハウ 53.21 茨 城・SUNPRIDE TC	南雲 信之介 09:56.91 東 京・TTA
7位	田中 佑典 11.04 -1.9 東 京・メイソーク		勝 優虎 49.41 東 京・ジューライ	坂本 達哉 01:57.51 東 京・FFTC			西村 碧史 14.84 -1.6 東 京・順天堂大	平田 和 53.75 鹿児島・早稲田大	袴田 翔 10:00.71 東 京・内田治療院AC
8位				川嶋 康駿 01:58.48 学 連・立教大			大久保 然 14.87 -1.6 学 連・日本体育大		直江 城太郎(高3) 10:07.04 東 京・成城学園高

東京選手権 リザルト

男子							
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	やり投
1位	原口 颯太 2m23 学 連・順天堂大	佐々木 秀晟 4m80 香 川・早稲田大	中野 裕仁 7m72 +2.5 学 連・日本大	大田 和宏 15m54 -0.2 東 京・東京陸協	村上 輝 16m80 三 重・日本体育施設	安藤 夢 50m88 東 京・みはる矯正	角田 直之 72m15 東 京・GOLD'S GYM
2位	宮田 風 2m18 神奈川・日本大	小林 直樹 4m80 学 連・日本体育大	乃美 裕介 7m64 +1.5 東 京・東京陸協	外村 直之 15m51 +0.7 群 馬・東京学芸大	氏家 豪留 15m53 東 京・GOLD'S GYM	米沢 茂友樹 48m51 東 京・オリコ	新垣 暁登 70m36 長 野・ライメット・ジ AC
3位	渡辺 尚 2m15 東 京・メイトワーク		小畠 康成 7m56 +2.0 静 岡・田子重	白濱 稔也 15m46 -1.0 東 京・日本大	米倉 朋輝 15m53 長 野・協栄電気興業	板山 光太郎 42m46 東 京・九州共立大	藤井 瑞樹 65m45 静 岡・田子重
	平塚 玄空 2m15 茨 城・SUNPRIDE TC						
4位			北川 凱 7m42 +1.4 学 連・東海大	鈴木 憲伸 15m23 +0.2 神奈川・富士通川崎	中村 涼汰 15m17 東 京・東京陸協	小坂 祐司 34m56 東 京・東京陸協	鶴澤 元基 61m67 東 京・早稲田大
5位	大田 和宏 2m12 東 京・東京陸協		宮坂 玲皇(高3) 7m38 +2.6 東 京・岩倉高	工藤 匠真 15m17 +1.2 京 都・中央大	工藤 颯斗 15m09 東 京・国土館クラブ	角田 光洋 33m55 東 京・Palette	中山 陸喜 60m45 東 京・中大クラブ
6位	高橋 佳五 2m09 東 京・ROOTS TOKYO		津藤 広夢 7m37 -0.1 東 京・東京海上日動CS	田代 一樹 14m67 -1.0 東 京・東京陸協	仲宗根 伸 14m45 東 京・国土館大	都筑 聖勝 30m83 東 京・上智大	梅澤 祥吾 57m95 神奈川・早稲田大
7位	横内 智裕 2m00 神奈川・Setech		横道 凌 7m17 +2.2 静 岡・田子重	北川 凱 14m49 +1.7 学 連・東海大	三橋 風太 13m39 東 京・国土館大		國安 龍馬 57m87 東 京・東京陸協
8位	後藤 昂 1m95 東 京・STAC		松本 心音 7m12 +1.7 学 連・東海大	中島 陸斗 14m46 -0.5 千 葉・AccelTC	渡邊 響 12m89 東 京・東京陸協		千葉 洋輝 55m24 東 京・東京学芸大

東京選手権 リザルト

女子

	1 0 0 m	2 0 0 m	4 0 0 m	8 0 0 m	1 5 0 0 m	100mH	400mH	3000mSC
1位	税田 シェイファー 璃美 12.03 -0.2 東 京・甲南大	喜田 奈南子 25.25 -2.7 神奈川・大松運輸	福西 和香子(高3) 57.12 東 京・八王子高	勝 くるみ 02:12.93 学 連・筑波大	一兜 咲子 4:40.82 東 京・都杉並高	益子 芽里 13.88 -1.3 東 京・中央大	伊藤 明子 59.21 東 京・セレスポ	大宅 楓 10:35.60 東 京・大東建託バートナース
2位	藤井 南月子(高3) 12.09 -0.2 東 京・鴫友学園女高	藤井 南月子(高3) 25.28 -2.7 東 京・鴫友学園女高	入江 有咲陽 57.23 東 京・法政大	嶋 花織 02:13.74 東 京・GTEC	石川 里奈 4:42.53 東 京・GRlab関東	柳田 夏希 13.91 -1.3 東 京・駿河台大	大久保 光 59.58 東 京・ファンアンドゥランAC	
3位	喜田 奈南子 12.13 -0.2 神奈川・大松運輸	三島 菜楠(高3) 25.83 -2.7 埼 玉・国際学院高	小野田 菜七 57.62 大 阪・中央大	中村 桜雪(高3) 02:15.15 東 京・八王子高	河村 こころ(高2) 4:45.10 東 京・国分寺高	五百蔵 美希 14.02 -1.3 神奈川・アマギ	王子田 萌 1:01.08 大 阪・NDソフト	
4位	高橋 明日香 12.16 -0.2 東 京・ジューケーライン	前田 夏歩(高2) 25.85 -2.7 東 京・駒場高	鈴木 菜央 58.55 東 京・法政大	徳竹 陽乃(高3) 02:18.44 東 京・明大八王子高		岩佐 茉結子 14.04 -1.3 千 葉・東京学芸大	田中 美優(高3) 1:01.93 東 京・駒大高	
5位	飯田 光咲 12.3 -0.2 学 連・東京女子体育大	豊島 妃菜(高3) 26.24 -2.7 東 京・駒大高	遠藤 千佳(高3) 59.16 東 京・文京高	鈴木 翼沙 02:20.11 東 京・早稲田大		下村 優理子 14.37 -1.3 埼 玉・駿河台大	内藤 香乃 1:02.81 兵 庫・早稲田大	
6位	黛 来夢 12.38 -0.2 学 連・青学大	広沢 真愛 26.45 -2.7 東 京・J.VIC	吉田 珠希 59.51 東 京・筑波大	柿沼 日恋(中3) 02:20.39 東 京・清新JAC		釣本 陽香 14.63 -1.3 奈 良・横浜国立大	豊島 妃菜(高3) 1:04.21 東 京・駒大高	
7位	堀下 結愛 12.38 -0.2 北海道・中央大	井村 結香(高1) 26.62 -2.7 東 京・桜修館中等高	正木 紗 59.75 岡 山・早稲田大			熊谷 友花 14.79 -1.3 東 京・ジューケーライン	永山 知実 1:04.59 東 京・インターシー	
8位	松田 冴(高2) 12.42 -0.2 東 京・慶應義塾女子高	杉山 晏菜 26.73 -2.7 学 連・順天堂大	大高 虹香(高3) 59.87 東 京・八王子高			藤原 多愛 14.87 -1.3 兵 庫・中央大	佐伯 風帆 1:05.39 長 野・中央大	

東京選手権 リザルト

女子							
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	やり投
1位	高橋 美月(高3) 1m72 埼 玉・埼玉栄高	小林 美月 3m90 東 京・日本体育大	近藤 いおん(高3) 6m04 +0.7 東 京・城西高	下元 香凜 12m18 +3.1 東 京・東京学芸大	伊藤 日菜子(高3) 11m41 東 京・東京高	辻川 美乃利 51m19 東 京・内田洋行AC	村上 碧海 51m26 学 連・日本体育大
2位	佐藤 那々子(高1) 1m66 埼 玉・早大本庄高	佐々木 琳音 3m80 学 連・日本体育大	白土 莉紅 5m89 -1.6 学 連・日本大	筆野 友里 12m08 +0.9 東 京・T A C C	松本 実咲(高3) 11m30 東 京・武蔵野高	川口 紅音 49m30 東 京・ウィザス	三宅 未佑 47m89 東 京・国士舘大
3位	和田 桃李 1m66 東 京・日本女子体育大	佐藤 里桜 3m60 長 野・日本女子体育大	下元 香凜 5m83 -1.0 東 京・東京学芸大	堀下 結愛 12m05 +0.5 北海道・中央大	新津 杏莉(高2) 11m09 東 京・国分寺高	藤森 夏美 47m17 東 京・STAC	長尾 歩美(高2) 38m96 東 京・東京高
4位	山田 るな 1m66 東 京・東女体大A C	上山 友美恵 3m50 大 阪・日本女子体育大	池上 瑠依(高3) 5m72 -0.4 埼 玉・埼玉栄高	西澤 海来 11m82 +0.8 東 京・GOLD'S GYM	小川 美羽(高2) 10m34 東 京・日体大桜華高	大竹 莉美子(高3) 43m28 東 京・東京高	加藤 美奈 37m47 東 京・日本体育大
5位	青木 萌佳(高3) 1m63 埼 玉・春日部共栄高	大久保 綺更 3m30 神奈川・YPVC	大道 空(高3) 5m63 -0.7 岩 手・久慈高	山田 南(高3) 11m63 +0.5 東 京・東海大高輪台高	青木 結愛(高3) 9m86 東 京・小山台高	岡本 光生 43m24 東 京・東女体大A C	稲田 朋夏(高3) 36m67 東 京・駒大高
6位	山岸 冴英子(高3) 1m60 東 京・明大八王子高	大川 楓 3m30 東 京・XSPO WOLVES	五百蔵 美希 5m60 -0.1 神奈川・アマギ	浅井 小雪 11m63 +1.7 岩 手・東女体大	清水 優風(高3) 9m75 東 京・日体大桜華高	粟津 彩弥 39m73 東 京・東女体大A C	岩根 由和(高3) 36m31 東 京・日体大桜華高
7位	坂本 恵美 1m55 東 京・成城大	加藤 優空(高3) 3m20 東 京・明星学園高	トレウバエフ ミレーナ(高3) 5m59 +0.7 東 京・芦花高	椎名 ひまり 11m46 +1.0 学 連・明治大		平井 心(中3) 35m97 東 京・武蔵野東中	藤本 優月(高2) 35m39 東 京・駒場高
8位	立山 侑佳(中3) 1m55 東 京・福生一中	呑口 智穂(高3) 2m80 東 京・駒場高	中村 咲良 5m58 +0.6 神奈川・日本大	加藤 綾萌(高3) 11m29 +1.8 東 京・中大杉並高		村田 梨織 35m74 東 京・中央大	二階堂 愛莉(高2) 34m73 東 京・白梅学園高

2024年4月28日（日）、駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場にて第87回東京選手権大会が開催され、同時に東京陸上競技協会2023年度栄章典（「功績章」、「精績章」、「精励章」、「有功章」）の授賞式が執り行われました。

受章者の皆様をご紹介します（敬称略）。

功績章

「功績章」は、長年に亘り、東京陸協の発展に顕著な功績のあった方に贈られる章です。

峰尾 公次(八王子市陸上競技協会) 溝口 康弘(小平市陸上競技協会)
有馬 俊成(警視庁陸上クラブ) 松下 捷三(八王子市陸上競技協会)
福島 信久(青梅市陸上競技協会)

精績章

「精績章」は、競技役員として長年に亘り、東京陸協の発展に功績があった方に贈られる章です。

高瀬 宣子(武蔵野市陸上競技協会) 古家 誠一(立川市陸上競技協会) 折茂 晃(有楽陸友会)

精励章

「精励章」は、長年に亘り競技役員として活躍をされ、多くの審判員を育てた功績が著しく、S級審判員に昇格された皆様に授与される章です。

窪　とよ子（足立区陸上競技協会）	山口　高史（板橋区陸上競技協会）	甲斐　澄子（板橋区陸上競技協会）
辻　義治（江東区陸上競技協会）	佐野　豪一（渋谷区陸上競技協会）	小村　ひろ子（練馬区陸上競技協会）
武村　亨（青梅市陸上競技協会）	柳瀬　洋樹（大島町陸上競技協会）	林　勉（小平市陸上競技協会）
原　人三（狛江市陸上競技協会）	太田　俊一（狛江市陸上競技協会）	窪田　博行（立川市陸上競技協会）
石橋　邦隆（調布市陸上競技協会）	大内　一男（西多摩郡陸上競技協会）	中田　裕敏（八王子市陸上競技協会）
齋藤　孝（八王子市陸上競技協会）	海老沢　力雄（日野市陸上競技協会）	藤安　和義（三鷹市陸上競技協会）
荒井　弘子（M・アカデミー）	中川　進(東京陸協)	坂本　孝男（警視庁クラブ）
蒲牟田　和彦(世田谷区ランナースクラブ)	伊藤　鐵之助（東京消防庁）	根岸　清和（東京ランニングクラブ）
柳澤　一良(目黒ジュニアアスリートクラブ)	唐津谷　和男（有楽陸友会）	

有功章

「有功章」は、これまでに東京における陸上競技界の指導者として優秀な競技者を育成し、とくに功績のあった方に贈られる章です。

浅川　大輔（都立小石川中等教育学校）	森島　啓（都立小山台高等学校）	西村　健太郎（都立南多摩中等教育学校）
新井　剛広（墨田区立吾嬬立花中学校）	渡辺　圭介（国分寺市立第三中学校）	

東京陸上競技協会跳躍部会 光波計測講習会 実施報告

開催日時：2024年2月10日（土）
場所：（公財）東京陸上競技協会 会議室
参加人数：跳躍部会登録者54名中29名
講師：株式会社 ニシ・スポーツ様

昨今の競技運営では、フィールド競技においても科学計測装置を使用する競技会が増加していることを踏まえ跳躍審判員を対象に「光波計測講習会」が開催されました。当日は（株）ニシ・スポーツ様より講師をお招きし、光波計測装置のセッティング、計測方法から片付けまでのポイントや使用時の留意点、関連する競技規則と運用を学びました。

《跳躍部会実技研修》

東京陸協跳躍部会は2024年2月10日（土）に東京陸協会議室をお借りして、光波測定器の実技研修を部員29名の出席で開催致しました。講師はニシ・スポーツ様にきていただき、精密機器であるため、使用上の取り扱い注意から始まり実際の測定方法をマンツーマンで教わりました。跳躍で光波測定器の使用する大会は年間数えるぐらいしかないので、扱い者が限られたが、今回は多くの部員が時間を掛けて学びました。これからの大会で跳躍に委嘱されて光波使用の場合があった際には躊躇することなく扱えることだと考えております。半日の研修会ではありましたが、実物を触りながらの研修に真剣な眼差しで学んでいたことが印象的でした。これからも跳躍部会では予算の許す限り多岐に渡り研修を行い審判技術のレベルアップに努めていきます。オリパラの際にはジャッジの伴う現場の審判員として跳躍部員から2名参加しており、問答のテキストを作り部員に配布して、国内で行う跳躍運用とオリパラなどの国際大会で運用する手順などの説明を受けて、国際感覚を視覚で学んでいます。
跳躍部会会長 古澤幸男



講師より光波距離計測装置のテキストと装置の実物を用いて、取り扱いの注意点、セッティングのポイント等の座学を受けました。



研修では取扱説明書その他、跳躍競技の際の運用手引きがテキストとして配布されました。



まずはセッティングから。この後、走幅跳と棒高跳の班に分かれて測定の練習を行いました。



＜走幅跳＞
白い板を踏切板に見立てて基点を測定中。



＜棒高跳＞
高さの跳躍ではプリズムにアタッチメントを取り付け基点の測定を行います。