

# 2026年度 東京陸上競技協会主催競技会日程(案)

2026年3月31日現在

期 日	競 技 会 名	競 技 場 ・ 競 歩 路
4月 4日(土)～ 5日(日)	第20回東京都中学生春季陸上競技会 兼第80回国民スポーツ大会東京都代表選手選考会	八王子市上柚木公園陸上競技場
4月11日(土)～12日(日)	第21回東京都中学生春季陸上競技会 兼第80回国民スポーツ大会東京都代表選手選考会	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
4月24日(金)～26日(日)	第89回東京陸上競技選手権大会 兼第80回国民スポーツ大会東京都代表選手選考会	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
4月25日(土)～26日(日)	東京ライジングスター陸上2026	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
5月5日(火・祝)～6日(水・振休)	第33回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
5月31日(日)	東京陸協小学生競技会	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
7月18日(土)	第80回国民スポーツ大会東京都代表選手選考会	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
8月29日(土)～30日(日)	JOC第57回U16陸上競技大会東京都代表選手最終選考会 兼第38回東京ジュニア陸上競技大会	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
9月 6日(日)	日清食品カップ東京都小学生陸上競技交流大会	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
9月21日(月・祝)～22日(火・祝)	NAGASEカップ2026	東京・MUFGスタジアム(国立競技場)
10月31日(土)～11月1日(日)	第34回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
12月 6日(日)	第7回東京クロスカントリー大会	国営昭和記念公園
1月1日(金・祝)	第75回元旦競歩大会 兼第89回東京陸上競技選手権大会競歩大会	神宮外苑・絵画館競歩路コース
3月20日(土)～21日(日・祝)	オール陸上競技記録会	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場

## (東京陸上競技協会主管)

期 日	競 技 会 名	競 技 場
5月17日(日)	セイコーゴールデングランプリ陸上2026	東京・MUFGスタジアム(国立競技場)
5月23日(土)～24日(日)	東京都障害スポーツ大会(知的部門)	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
5月30日(土)	東京都障害スポーツ大会(身体・精神部門)	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
5月31日(日)	第79回東京スポーツ大会春季大会	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
9月 5日(土)	令和8年度スポーツフェスティバル東京	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
10月10日(土)～11日(日)	第110回日本陸上競技選手権大会・リレー競技	東京・MUFGスタジアム(国立競技場)
10月10日(土)～11日(日)	みんなでつなごうリレーフェスティバル2026	東京・MUFGスタジアム(国立競技場)
11月22日(日)	日清食品カップ全国小学生陸上競技交流大会	東京・MUFGスタジアム(国立競技場)
11月23日(月・祝)	第31回TOKYO縁ジョイ！シニア健康スポーツフェスティバル	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
12月 5日(土)	第110回日本陸上競技選手権大会10000m	世田谷区立総合運動場陸上競技場

## (その他)

期 日	競 技 会 名	競 技 場
5月30日(土)	日本グランプリ TWOLAPS MIDDLE DISTANCE CIRCUIT	世田谷区立総合運動場陸上競技場
10月25日(日)	TWOLAPS MIDDLE DISTANCE CIRCUIT In TOKYO 2026	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場

※ 日程・会場等については都合により変更される場合があります。予めご了承ください。