

令和8年1月7日

公認指導者資格更新講習会
受講者の皆さま

公益財団法人東京陸上競技協会

公認指導者資格更新講習会・東京会場3について

1 期 日 2026年2月15日(日)

2 場 所 味の素ナショナルトレーニングセンター陸上トレーニング場
〒115-0055 東京都北区赤羽西5丁目2-15
・都営三田線本蓮沼駅下車 徒歩13分
・JR赤羽駅西口下車 国際興業バス
4番「池袋駅東口」行き・「日大病院」行き HPSC北門下車
5番乗場「トンネル経由 赤羽車庫」行き HPSC南下車

3 時 程

12時15分～45分	受 付	
12時45分～	ガイダンス	一瀬秀和
13時00分～14時30分	実技講習・講義①	一瀬秀和
	「ゴールデンエイジの指導法・・将来性を伸ばすトレーニング」	
14時30分～16時00分	講義②	三橋敏武
	「暑熱対策について」	
	・・夏場のトレーニングの注意事項や暑さ対策について	
16時00分～16時15分	アンケート・まとめ	一瀬秀和

4 講 師

○一 瀬 秀 和 氏
公益財団法人東京陸上競技協会 普及育成部長
WAlevel1 Coach JAAF コーチ1

○三 橋 敏 武 氏(医師)
公益財団法人東京陸上競技協会 理事
JSPO 公認スポーツドクター/同ジュニアスポーツ指導員/
同スポーツプログラマー/JAAF コーチ1

5 持ち物 ・運動のできる服装・タオル・飲み物・体育館履き・筆記用具
・公認指導者証

6 問い合わせ

公益財団法人東京陸上競技協会 事務局 齊藤ゆう
電話 03-6261-5280 (E-Mail jimu@toriku.or.jp)
【当日連絡先】 理事長 下山良成携帯 090-3919-4842