

第 35 回東日本女子駅伝

- 期 日 令和元年 11 月 10 日（日） 12 時 03 分スタート
- コ ー ス 福島市信夫ヶ丘競技場国道 4 号国道 115 号フルーツライン折返し
日本陸連公認「FTV ふくしま」マラソンコース
- 東京チーム
編 成 1. 日本国籍を有する者で構成する。
2. 監督 1 名、コーチ 2 名、競技者 13 名の合計 16 名をエントリーする。
3. 競技者は東京陸上競技協会 2019 年度登録女子競技者でチームを編成
①平成 16 年（2004 年）4 月 2 日から平成 18 年（2006 年）4 月 1 日までに
生まれた『中学生 3 名』（中学 1 年生は出場できない）
②平成 13 年（2001 年）4 月 2 日から平成 16 年（2004 年）4 月 1 日までに
生まれた『高校生 5 名』
③平成 13 年（2001 年）4 月 1 日以前に生まれた『社会人学生競技者 5 名』
④登録女子中学生 1 年 2 年生の中から次年度を見据えて強化をはかる為
『プロジェクト選手 1 名』（エントリーは出来ない）を参加させる
- 代表選手選考 1. 監督推薦（下記の者は選考会を免除し選考する）
①中学生
・全日本中学校陸上競技選手権大会女子 1500m 決勝進出者
・国体少年女子 B1500m 出場者
②高校生
・全国高校総体インターハイ女子 3000m 決勝進出者
・国体少年女子 A3000m 出場者
③社会人学生競技者
・5000m、10000m 公認記録等で選手選考する
2. 監督推薦がエントリー人数より多い場合は、3000m 公認記録や
年間の試合や駅伝プロジェクトレースなどを考慮して代表選手を選考する。
3. 監督推薦で欠員がある時は東日本女子駅伝代表選手選考競技会により選手
を決定する。
4. 東日本女子駅伝代表選手選考競技会の申込先は東京陸上競技協会のホーム
ページに掲載されます。（2019 年 9 月 2 日（月）を予定）
①選考競技会期日 2019 年 9 月 28 日（土）を予定
②選考レースの種目
【中学生】 3000m で選考する
【高校生】 4000m で選考する
③参加申込標準記録
【中学生】 1500m 4 分 55 秒 00 以内 3000m10 分 45 秒 00 以内
【高校生】 1500m 4 分 40 秒 00 以内 3000m10 分 00 秒 00 以内
5000m17 分 15 秒 00 以内
③申し込み締め切りは 2019 年 9 月 13 日（金） 15 : 00 まで

以上