

公認指導者資格更新講習会・第2弾

期 日 2026年12月20日 12時30分～16時

場 所 味の素ナショナルトレーニングセンター陸上トレーニング場ほか

申込み 2026年10月1日～2026年12月18日迄

- ・ 「楽しく育つ陸上競技のトレーニング」
- ・ ～かけっこ好きの子ども ⇒ 陸上愛好家や選手の育成 ⇒
- ・ やがては指導者へ～

- ・ 講師 一瀬 秀和 氏
- ・ 東京陸上競技協会
- ・ 普及育成部長
- ・ WA level I Coach
- ・ JAAF公認B級コーチ



- ・ 「暑熱対策と救急救命」
- ・ ～安心安全な陸上競技 選手・指導者・審判員の暑さ
- ・ 対策と救急救命～

- ・ 講師 三橋 敏武 氏 医師
- ・ 東京陸上競技協会 理事
- ・ JSPO公認スポーツドクター
- ・ 同 シュニアスポーツ指導員
- ・ 同 スポーツプログラマー
- ・ JAAF公認B級コーチ

