

女 子		男 子	
中 学	高 校	中 学	高 校
4月 5日（土）	第1回プロジェクトレース（夢の島）		
6月29日（日）	強化練習会〔第一次強化選手対象中学生・高校生〕（上柚木）		
8月22日（金）～25日（月）	プロジェクト夏期強化合宿（長野県峰の原高原） ※7月までの実績を鑑み第2次選考選手で実施		
10月 中旬頃	第2回プロジェクトレース（調整中） ※9月初旬頃 東陸 H/P 参照 男子3000m 女子3000m 参加標準記録有（東陸 H/P 参照）第1次・第2次強化選手は参加可		
11月 3日（祝）	東京都高校駅伝（味の素 S）	11月 3日（祝）	東京都高校駅伝（味の素 S）
11月 8日（土）	東京都中学駅伝（夢の島）	11月 8日（土）	東京都中学駅伝（夢の島）
11月22日（土）	関東高校駅伝（埼玉県）	11月22日（土）	関東高校駅伝（埼玉県）
11月 下旬頃	第3回プロジェクトレース（調整中） ※10月初旬頃 東陸 H/P 参照 男子3000m 女子3000m 参加標準記録有（東陸 H/P 参照）第1次・第2次強化選手は参加可		
11月30日（日）	関東中学校駅伝（群馬県）	11月30日（日）	関東中学校駅伝（群馬県）
12月 1日（月）	東京都代表選手選考 ※選考基準・東陸 H/P 参照		
12月26日（金）～28日（日）	代表選手結団式・調整合宿（千葉県富津）		
1月4日（日）・5日（月）	代表選手練習会（場所：調整中）	1月 5日（月）～6日（火）	代表選手合宿（千葉・富津）
		1月11日（日）	代表選手練習会（場所：調整中）
1月11日（日）	皇后盃第44回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会（京都市） ※中学1年生は出場不可	1月18日（日）	天皇盃第31回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会（広島市） ※中学1年生は出場不可