

令和8年1月7日

公認指導者資格更新講習会
受講者の皆さま

公益財団法人東京陸上競技協会

公認指導者資格更新講習会・東京会場4について

1 期 日 2026年2月22日(日)

2 場 所 あきる野市秋川体育館・中央公民館
(〒197-0814 東京都あきる野市二宮 683)
※ 会場図参照

3 時 程

12時30分～45分	受 付	校舎入り口にて
12時45分～	ガイダンス	一瀬秀和
13時00分～14時30分	実技講習・講義①	一瀬秀和
「ゴールデンエイジの指導法・・将来性を伸ばすトレーニング」		
14時30分～16時00分	実技講習・講義②	遠藤尚孝
「長距離走の基礎練習とレベルアップ」		
16時00分～16時15分	アンケート・まとめ	一瀬秀和

4 講 師

○一 瀬 秀 和 氏
公益財団法人東京陸上競技協会 普及育成部長
WA level 1 Coach JAAF コーチ 1
○遠 藤 尚 孝 氏
公益財団法人東京陸上競技協会 普及強化委員
JAAF コーチ 3

5 持ち物 ・運動のできる服装・タオル・飲み物・体育館履き・筆記用具
・公認指導者証

6 問い合わせ

公益財団法人東京陸上競技協会 事務局 齊藤ゆう
電話 03-6261-5280 (E-Mail jimu@toriku.or.jp)
【当日連絡先】 下山良成携帯 090-3919-4842

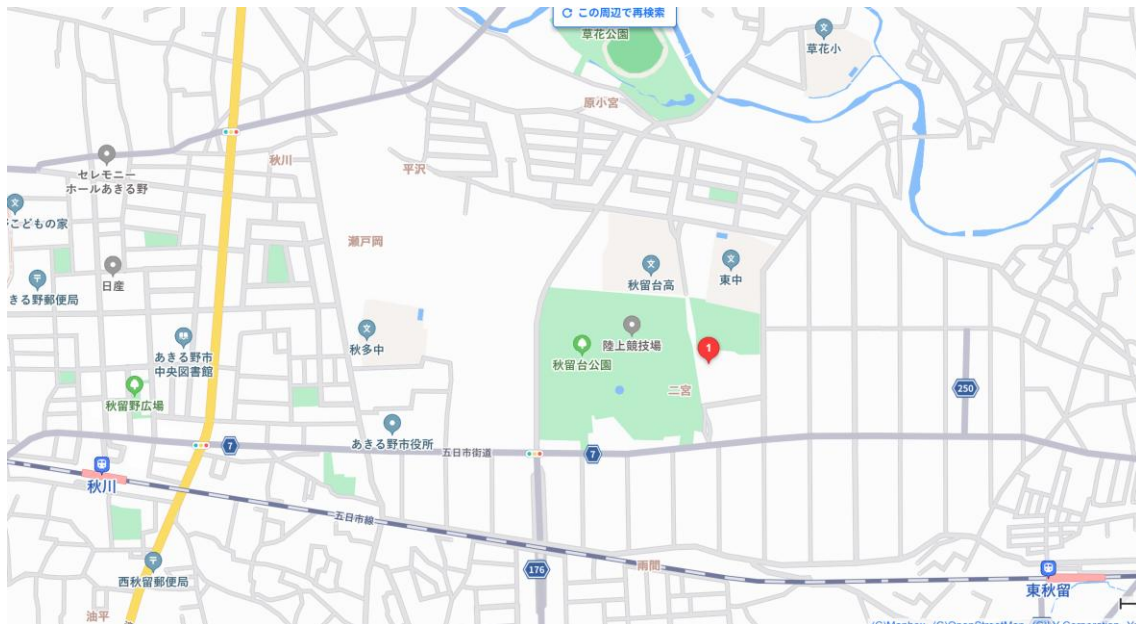
7 会場図

○車での来場

無料駐車証あり

○公共交通機関で来場

- ・ J R 五日市線東秋留駅より徒歩 15 分
- ・ J R 青梅線拝島駅よりバス（二宮経由秋川駅行約 15 分）
「東中学校入口」下車、徒歩 1 分
- ・ J R 青梅線福生駅よりバス（市役所経由秋川駅行・五日市駅行、約 15 分）
「東中学校入口」下車、徒歩 1 分



①にあきる野市秋川体育館・中央公民館が併設