

飛翔

File No007

発行人 下山良成
発行所 公益財団法人東京陸上競技協会
〒102-0072東京都千代田区飯田橋3-3-7 秋穂セントラルビル1階
電話 03-6261-5280 FAX 03-6261-5283
HP <http://www.toriku.or.jp>

東京陸協の動向

2025年12月17日（水） 理事会 開催

会場 東京陸上競技協会 会議室 （出席者（理事） 21名 欠席者8名）

【議題】

- 第68-1号議案 新規加入団体の承認について
- 第68-2号議案 男女都道府県対抗駅伝の選手・スタッフ選考の承認について

【報告事項】

1. 理事長、副理事長、常務理事の職務執行報告
2. 2025年度上期事業報告・決算報告及び監査報告について
3. 2026年度事業計画・予算書提出について
4. 滋賀国民スポーツ大会の結果報告について
5. 2025年度栄章について
6. 東京都生涯スポーツ功労者、生涯スポーツ優良団体の推薦について
7. スペシャルオリンピックスについて
8. 2026年度東京陸協主要競技会日程について
9. 2026年度審判講習会日程案について
10. 加入団体連絡協議会の開催について
11. 防寒コートについて
12. その他連絡事項

2026年01月13日（火） 常務理事会開催

会場 東京陸上競技協会 会議室 （出席者（常務理事） 7名）

- 【議題】
- 1 新規加入団体の承認について
 - 2 栄章について
 - 3 2026年度予算案について
 - 4 今後の日程確認

秩父宮章 おめでとうございます

東京陸上競技協会理事長下山良成さんが日本陸上競技連盟から秩父宮章を受章しました。（2025年10月4日）

ひこにゃんとツーショット



第79回国民スポーツ大会の
陸上競技場にて授賞式開催

2025年東京都代表の選手の成績

各競技会で活躍した選手を紹介します。

■第78回全国高等学校陸上競技選手権大会（2025年7月25日～29日、広島県）

| 順位 | 種目 | 記録 | 氏名（所属） |
|-----|-----------|----------|------------------|
| 優勝 | 男子110mH | 13"18 | 古賀ジェレミー（東京高） |
| | 男子400m | 46"38 | 小澤 輝平（城西高） |
| 第2位 | 男子110mH | 13"91 | 富永 笙之介（明星学園高） |
| | 男子八種競技 | 5,868点 | 手島 敬太(東京高) |
| 第3位 | 男子5,000競歩 | 20'37"26 | 井上隼太郎(東京高) |
| | 男子ハンマー投 | 64m76 | 北 翔太（保善高） |
| | 男子やり投 | 64m36 | ボンゴーランジョセフ瑛(堀越高) |
| | 女子円盤投 | 43m24 | 村山ジョイ希望(東京高) |
| 第4位 | 男子砲丸投 | 16m24 | 福宮 佳潤(東京高) |
| 第5位 | 男子4x100mR | 40"10 | 明大中野高 |
| 第6位 | 男子4x100mR | 40"20 | 明星学園高 |
| | 女子三段跳 | 12m24 | 酒井 珂璃那（八王子高） |
| | 女子七種競技 | 4,816点 | 高橋 怜美（明大八王子高） |
| 第7位 | 男子200m | 21"05 | 齋藤 道（八王子高） |
| | 女子走高跳 | 1m64 | 谷口 天音(白梅学園高) |
| 第8位 | 男子砲丸投 | 15m43 | 原 裕斗（八王子高） |
| | 男子やり投 | 60m45 | 上田 惺(都駒場高) |
| | 女子100m | 11"69 | ケリー瑛梨花（東京高） |
| | 女子砲丸投 | 12m18 | 新津 杏莉（都国分寺高） |

■第60回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会（2025年8月11日～14日、東京都）

| 順位 | 種目 | 記録 | 氏名（所属） |
|-----|------------|----------|----------------|
| 優勝 | 女子100m | 13"15 | 青木 幸香（NHK学園） |
| | 女子200m | 27"19 | 青木 幸香（NHK学園） |
| | 女子4x100mR | 53"21 | 鈴木・富本・黒田・青木 |
| 第2位 | 男子100m | 11"24 | 三島 大和（都世田谷泉高） |
| | 男子800m | 2'00"28 | 井上 柊哉（星槎国際東京高） |
| | 男子1500m | 4'09"88 | 井上 柊哉（星槎国際東京高） |
| | 男子砲丸投 | 11m33 | 平井 廣（都葛西南高） |
| 第3位 | 男子3,000mSC | 11'05"45 | 中田 朋秀（大智学園高） |
| | 女子円盤投 | 22m90 | 黒田 栞那（都八王子拓真高） |
| 第5位 | 男子4x400mR | 3'39"36 | 石川・坂田・井上・小山内 |
| | 男子走高跳 | 1m68 | 榊 閑一郎（NHK学園） |
| 第6位 | 男子4x100mR | 44"80 | 新沼・石川・坂田・三島 |
| | 男子円盤投 | 31m44 | 平井 廣（都葛西南高） |
| | 女子100m | 14"13 | 富本 舞（星槎国際東京高） |
| | 女子3,000m | 13'05"26 | 渡辺 沙優（都稔ヶ丘高） |
| | 女子円盤投 | 20m90 | 木野村 はな（八洲東京高） |
| 第7位 | 男子1500m | 4'26"80 | 吉田 孝太郎（NHK学園高） |
| | 男子5000m | 17'37"76 | 中道 凜王（八王子拓真高） |
| 第8位 | 男子800m | 2'09"94 | 小山内 龍矢(都世田谷泉高) |
| | 女子400m | 1'12"15 | 鈴木 安那（都浅草高） |

2025年東京都代表の選手の成績

■ FISUワールドユニバーシティーズゲームズ（2025年7月21日～28日、ドイツ・ラインルール）

| 順位 | 種目 | 記録 | 氏名（所属） |
|-------------|---------|-------|------------------------------------|
| 第7位 | 女子100mH | 13"17 | 島野 真生（日本女子体育大学←日体大 ←東京高←十条富士見中） |
| 1次予選 16位 | 女子走幅跳 | 5m87 | 乙津 美月（日本女子体育大学←八王子高 ←五日市中） |

■ 第14回 東日本都道府県小学生陸上競技交流大会青森大会（2025年8月11、青森県）

| 順位 | 種目 | 記録 | 氏名（所属） |
|-----|----------------|---------|-----------------------------------|
| 優勝 | 東日本6年男子100m | 12"43 | 稲村 礼人（スポーツマジック） |
| | 東日本5・6年 男子800m | 2'17"52 | 鈴木 希柳（ミウラSC） |
| | 東日本5・6年 女子800m | 2'23"83 | 高橋 美咲（Espoir） |
| | 東日本5・6年女子走幅跳 | 4m61 | 崎村 梨乃（KIZUNA） |
| 第2位 | 東日本4年男子100m | 15'40 | フェルナンド ニケル（中根橋小） |
| | 東日本5年男子100m | 13"60 | 五十嵐 将（ファンアンドランAC） |
| 第3位 | 東日本5・6年 男子走幅跳 | 4m76 | 鵜澤 こはく（バディ陸上） |
| | 東日本男女混合4×100mR | 53"31 | 大平 将二郎、高橋 美優香、鈴木 律子、坂井 凜音（ゆめおりAC） |
| 第4位 | 東日本5年女子100m | 14"20 | 山田 望愛（ゆめおりAC） |
| | 東日本6年女子100m | 13'82 | 新井 心唯（東京KC） |
| | 東日本5・6年 女子80mH | 13"35 | 只野 聖奈（ファンアンドランAC） |
| 第7位 | 東日本5年女子100m | 14"49 | 渡辺 穂夏（FFTC） |
| | 東日本6年女子100m | 14'13 | 鈴木 律子（ゆめおりAC） |

■ 第52回全日本中学校陸上競技選手権大会（2025年8月17日～20日、沖縄県）

| 順位 | 種目 | 記録 | 氏名（所属） |
|-----|---------|---------|-----------------|
| 第2位 | 男子800m | 1'55"42 | 森元 大剛（足立十三中） |
| 第4位 | 男子110mH | 14"11 | 大道 悠生（矢口中） |
| | 女子100m | 12"05 | 新井 凜生（ペントスAC） |
| 第5位 | 女子200m | 25"15 | バログンイズミ（千住ジュニア） |
| | 女子100mH | 13"96 | 門田 怜奈（第二砂町中） |
| 第6位 | 男子1500m | 4'03"18 | 豊里 壮矢（千住ジュニア） |
| 第7位 | 男子走幅跳 | 6m63 | 西大 奏良（つくし野中） |
| | 女子1500m | 4'32"59 | 坂田 杏（平井中） |
| 第8位 | 女子走幅跳 | 5m54 | 新坂 空亜（日野一中） |

■ 東京2025世界陸上競技選手権大会（2025年9月13日～21日、東京都）

| 順位 | 種目 | 記録 | 氏名（所属） |
|-------------|--------------|-------|------------------------|
| 予選7組 7位 | 男子100m | 10"37 | サニブラウンハキーム（東レ←城西高・城西中） |
| 第6位 | 男子400m | 44"62 | 中島佑気ジョセフ（富士通←城西高・立川二中） |
| 予選5組 8位 | 男子400mH | 51"80 | 豊田 兼（トヨタ←桐朋高・桐朋中） |
| | 男子4 x 400m R | | 田邊 奨（中大←都広尾高） |
| 予選B組 7位 | 男子走幅跳 | 7m95 | 橋岡 優輝（富士通←八王子高） |
| 予選A組 11位 | 女子走高跳 | 1m88 | 高橋 渚（センコー←東京高） |

2025年東京都代表の選手の成績

■香港 U20 東アジア選手権（2025年9月27日～28日、中国・香港）

| 順位 | 種目 | 記録 | 氏名（所属） |
|-----|---------|----------|-----------------|
| 優勝 | 女子走幅跳 | 6m21 | 近藤いおん（日大←城西高） |
| 第2位 | 男子200m | 20"65 | 濱 椋太郎（法政←目黒日大高） |
| | 男子110mH | 13"18(W) | 古賀ジェレミー（東京高） |

■第41回 U20 日本陸上競技選手権大会（2025年9月27日～28日、静岡県）

| 順位 | 種目 | 記録 | 氏名（所属） |
|-----|---------|-------|------------------|
| 優勝 | 男子走幅跳 | 7m70 | 宮坂 玲皇（明治大←岩倉高） |
| 第2位 | 女子円盤投 | 45m47 | 村山ジョイ希望（東京高） |
| 第3位 | 男子ハンマー投 | 64m10 | 北 翔太（保善高） |
| 第7位 | 男子砲丸投 | 16m30 | 福宮 佳潤（東京高） |
| | 女子三段跳 | 12m22 | 酒井 珂璃那（八王子高） |
| 第8位 | 男子110mH | 13"77 | 櫛野カリック（明星学園高） |
| | 男子三段跳 | 15m02 | 大神田 秀人（順大←都立新田高） |
| | 女子100m | 12"02 | ケリー瑛梨花（東京高） |

■第78回全国高等学校陸上競技選手権大会（2025年10月3日～7日、滋賀県） 天皇盃総合成績 99.33点 第8位 / 皇后盃総合成績 34.33点 第14位

| 順位 | 種目 | 記録 | 氏名（所属） |
|-----|-----------------|----------|-----------------|
| 優勝 | 少年男子共通110mJH | 13"07 | 古賀ジェレミー（東京高） |
| | ※ U20日本記録・大会新記録 | | |
| | 少年男子Aハンマー投 | 64m60 | 北 翔太（保善高） |
| | 成年少年共通女子走高跳 | 1m85 | 森崎 優希（日女体大） |
| 第3位 | 成年男子110mH | 13"60 | 横地 大雅（Digverse） |
| | 少年男子B砲丸投 | 17m04 | 原 裕斗（八王子高） |
| | 成年女子800m | 2'05"03 | 勝 くるみ（筑波大） |
| 第4位 | 少年男子A5000mW | 20'35"78 | 井上 隼太郎（東京高） |
| | 少年男子B100m | 10"70 | 増田 陽太（八王子高） |
| | 少年男子B走幅跳 | 7m03 | 山本 悠生（松が谷高） |
| | 少年男子共通走高跳 | 2m09 | 清水 怜修（明星学園高） |
| | 成年少年共通男子4x100mR | 39"50 | 古賀・神戸・増田・清水 |
| | 成年女子400mH | 57"36 | 益子 芽里（中央大） |
| 第5位 | 少年女子A三段跳 | 12m26 | 酒井 珂璃那（八王子高） |
| 第7位 | 少年男子A300m | 33"68 | 小澤 耀平（城西高） |
| | 成年男子400mH | 49"86 | 豊田 兼（トヨタ自動車） |
| 第8位 | 成年男子円盤投 | 53m31 | 安藤 夢（つくばTP） |
| | 少年女子A100m | 11"90 | ケリー 瑛梨花（東京高） |
| | 成年女子棒高跳 | 3m80 | 小林 美月（日本体育大） |

2025年東京都代表の選手の成績

■JOCジュニアオリンピックカップ第19回U18陸上競技大会 (2025年10月17日～19日、三重県)

| 順位 | 種目 | 記録 | 氏名(所属) |
|-----|---------|-------|---------------|
| 優勝 | 女子円盤投 | 46m51 | 村山ジョイ希望(東京高) |
| 第2位 | 女子走幅跳 | 5m80 | 川端 梨聖(東京高) |
| 第4位 | 男子110mH | 13"81 | 門田 琢磨(東京高) |
| | 男子砲丸投 | 15m93 | 原 裕斗(八王子高) |
| | 女子三段跳 | 12m33 | 酒井 珂璃那(八王子高) |
| 第5位 | 男子300m | 33"73 | 砂川 響介(明大八王子高) |
| | 男子110mH | 13"95 | 片瀬 亘(東京陸協) |
| 第6位 | 男子走高跳 | 2m02 | 清水 怜修(明星学園高) |
| | 女子走高跳 | 1m62 | 谷口 天音(白梅学園高) |
| 第8位 | 男子300mH | 37"58 | 藤原 啓寛(駒場東邦高) |
| | 男子やり投 | 57m69 | 上田 惺(都駒場高) |

大会のスナップ写真(全ての人の写真が無くて申し訳ございません)



全国高等学校陸上競技選手権大会
男子110mH優勝
古賀選手(東京高)



第72回国民スポーツ大会陸上競技大会
少年男子Aハンマー投げ優勝
北選手(保善高)



第68回東京都私立中学高等学校 陸上競技
選手権大会 高校女子 円盤投
優勝(東京高校記録) 村山選手(東京高)

2025年東京都代表の選手の成績

■JOCジュニアオリンピックカップ第56回U16陸上競技大会 (2025年10月17日～19日、三重県)

| 順位 | 種目 | 記録 | 氏名(所属) |
|-----|---------|-------|-----------------|
| 優勝 | 男子110mH | 13"97 | 浅内湧一郎(日大豊山高) |
| | 男子砲丸投 | 16m19 | 内藤 源二(都松が谷高) |
| 第3位 | 男子150m | 16"07 | 仲田 拓真(早稲田実業高) |
| 第4位 | 女子100m | 12"10 | 新井 凜生(ペンタスAC) |
| 第5位 | 男子円盤投 | 43m41 | 小松 悠世(牛込二中) |
| | 女子150m | 18"59 | バログンイズミ(千住ジュニア) |
| 第6位 | 女子100mH | 13"86 | 門田 怜奈(第二砂町中) |
| 第7位 | 女子三段跳 | 11m36 | 新坂 空亜(日野一中) |
| | 女子円盤投 | 34m79 | 横倉 楓(八王子高) |

大会のスナップ写真(全ての人の写真が無くて申し訳ございません)



JOCジュニアオリンピックカップ
第56回U16陸上競技大会
男子砲丸投げ優勝
内藤選手(都松が谷高)



JOCジュニアオリンピックカップ
第56回U16陸上競技大会
男子110mH優勝
浅内選手(日大豊山高)

■日清カップ第41回全国小学生陸上競技交流大会(2025年11月2日、神奈川県)

| 順位 | 種目 | 記録 | 氏名(所属) |
|-----|-----------------|--------------|-----------------|
| 第2位 | 女子コンバインドB | 2221点 | 崎村 栞乃(KIZUNA) |
| | ジャベリックボール/走り幅跳び | 51m46 / 4m79 | |
| 第6位 | 女子コンバインドA | 2228点 | 只野 聖奈(ファンアンドラン) |
| | 80mハードル/走り高跳び | 12"97 / 1m36 | |

■皇后盃 第44回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会(2026年1月11日、京都府)

| 順位 | 記録 | 氏名(所属) |
|-----|---------|--|
| 16位 | 2'21"39 | 小川 陽香・松田 悠楽・高橋希ノ葉・矢治璃瑞奈 ・竹下 未悠・野口 夏音・伊藤 晴香・坂田 杏・唐沢 ゆり |

■天皇盃 第31回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会(2026年1月18日、広島県)

| 順位 | 記録 | 氏名(所属) |
|-----|---------|---|
| 25位 | 2'20"36 | 山田 莉生・溝部 幸太・迎 暖人・寺内 頼・木村 悠未 ・今泉 泰司・佐藤 有一 |

「少年少女陸上競技指導者表彰」安藤百福記念章 受賞のお知らせ



2025年11月23日に日産スタジアムで開催された日清カップ全国大会において「安藤百福記念章」を受賞いたしました。

ジュニアに対する陸上競技指に関わるようになって約20年たちますが、その間“指導方法の変革”“保護者対応の変化”等の様々な状況変化に対応しながら何とか継続してまいりました。指導を継続する上では、約4年間の東京陸協普及部での貴重な経験が大いに支えになりました。

今回の受賞を機に、板橋アスレチッククラブコーチ陣をはじめとした関係各位との連携をより密にして、これからも受賞者の名に恥じぬよう努力して行きたいと思っています。

板橋アスレチッククラブ アドバイザー
山口 高史

「安藤百福記念章」について
子どもたちの陸上競技活動を支援する中で、指導者の活躍にもスポットを当てたのが、少年少女 陸上競技指導者表彰「安藤百福記念章」です。これまでの功績を讃えるとともに今後一層の活躍を期待して表彰状と記念の盾を贈呈しています。



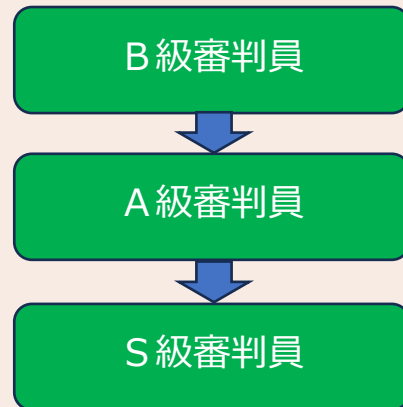
「審判員資格」と「指導者資格」について

2027年度より、小・中学生のご指導を希望される地域陸協をはじめとする陸上競技の団体は、「公認審判員」（その年の審判講習会受講者）及び「公認指導者資格保持者」（スタートコーチ・コーチ1～4の資格保持者）が団体に在籍していないと登録ができなくなります。また、両方の資格を有している指導者が不在の団体は、計画的に資格取得をお願いします。

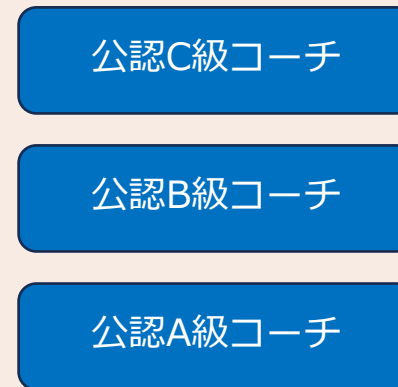
審判講習会：「新B級資格取得講習」を受講し1年間で4回の審判実技研修を受講してください。
2026年審判講習会の開催は、事前申し込み制で、第1回の講習会が2月21日から開催されます。詳細はホームページをご確認下さい。

指導者資格：「スタートコーチ養成講習会」を受講してください。
2025年度の講習会の募集は5回実施して終了しております。次年度の実施日は東京陸上競技協会のホームページでご確認ください。

■ 公認審判員の種類



■ 指導者資格の種類



※各種資格の詳細は、東京陸上競技協会のホームページでご確認下さい。

公認審判員：<https://toriku.or.jp/umpire/>

公認指導者：<https://toriku.or.jp/coach/>