

女子		男子	
中学	高校	中学	高校
4月 4日 (土) 第1回プロジェクトレース (世田谷)			
8月25日 (火) ~ 27日 (木) プロジェクト夏季強化合宿 (長野県峰の原高原) ※7月までの実績を鑑み第2次選考選手で実施する			
10月18日 (日) 第2回プロジェクトレース (上柚木) ※予定 ※9月初旬頃 東陸 H/P 参照 男子3000m 女子3000m 参加標準記録有 (東陸 H/P 参照) 第1次・第2次強化選手は参加可			
11月 3日 (祝)	東京都高校駅伝 (味の素S)	11月 3日 (祝)	東京都高校駅伝 (味の素S)
11月 8日 (日)	東京都中学駅伝 (夢の島)	11月 8日 (日)	東京都中学駅伝 (夢の島)
11月中旬頃	関東高校駅伝 (味の素S)	11月中旬頃	関東高校駅伝 (味の素S)
11月15日 (日) 第3回プロジェクトレース (世田谷) ※予定 ※10月中旬頃 東陸 H/P 参照 男子3000m 女子3000m 参加標準記録有 (東陸 H/P 参照) 第1次・第2次強化選手は参加可			
11月29日 (日)	関東中学校駅伝 (***)	11月29日 (日)	関東中学校駅伝 (***)
11月30日 (月) 東京都代表選手選考 ※選考基準・東陸 H/P 参照 (昨年度までと改訂)			
12月26日 (土) ~ 28日 (月) 代表選手結団式・調整合宿 (千葉県富津)			
1月5日 (火)	代表選手練習会 (場所:調整中)	1月5日 (火) ~ 6日 (水)	代表選手合宿 (千葉・富津)
1月9日 (土) 10日 (日)	代表選手練習会 (場所:9日調整中、10日亜細亜大学G)	1月10日 (日)	代表選手練習会 (場所:亜細亜大学G)
		1月17日 (日)	代表選手練習会 (場所:調整中)
1月17日 (日)	皇后盃第45回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会 (京都市) ※中学1年生は出場不可	1月24日 (日)	天皇盃第32回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会 (広島市) ※中学1年生は出場不可