

2026年青森国民スポーツ大会選手選考基準

国民スポーツ大会の選手選出については、次の事項を基軸として明確な選考を実施する。
東京都の選手として国民スポーツ大会に出場できる条件は次の通りで、出場の意思のある選手は、国スポ選出基準を参考に確認すること。

出 場 の 条 件

- | | |
|--------|---|
| ア. 中学生 | 東京都の中学校に通学し、かつ東京登録である者。 |
| イ. 高校生 | 学校教育法の定める高等学校で、全日・定時制は問わない。東京都の高等学校に在学中で、かつ東京登録であること。通信制の高校に通うものは、東京都在住で東京登録の者。 |
| ウ. 大学生 | 東京登録の者、または東京都の小学校・中学校または高等学校を卒業後、他の道府県で登録しているが、 ふるさと選手 として東京都で出場の意思のある者（東京都外から新たに東京都の大学に進学し、出場を希望する選手は4月30日までに東京都に住所を有し住民票を移すこと）。 |
| エ. 社会人 | 東京登録の者（在勤・または在住）、または、東京都の小学校・中学校または高等学校卒業後、他の道府県で登録しているが、 ふるさと選手 として東京都で出場の意思のある者（職域でない東京登録者《クラブチーム等》で、東京都で代表を希望する選手は4月30日までに東京都の住民票を有していること）。 |
| オ. その他 | 東京登録であり、免除規定（2026年6月上旬提示の予定）に該当する者（学生・職域ではない東京登録者は4月30日までに東京都に住民票を有すること）。 |

(1) 青森国民スポーツ選手選出基準

- ア. 国民スポーツ大会（以下、国スポ）の出場は、男子19名以内、女子19名以内、合計29名出場することができる。但し、公認陸上競技コーチ1～4（JAAF公認ジュニアコーチ・JAAF公認コーチ）を取得している者が、男子または女子の監督として出場する場合、30名まで出場することができる。
- イ. 国スポに出場の意志のある選手は、下記（エ）に示す、（公財）東京陸上競技協会（以下、東京陸上競技協会）の定める国スポ選考大会の、いずれかに出場すること。
- ウ. 「トップアスリートの国民スポーツ大会参加資格の特例措置」…6月上旬に概要が提示される予定
- 該当する選手が国スポに出場の意志がある場合、予選会を免除して国スポに出場することができる。但し、この場合、本人から東京都の選手として国スポに出場する意向があり、今年度の競技の実績を勘案して選手として選出される。

エ. 東京都の指定する国スポ選考競技会

- ・第89回東京陸上競技選手権大会兼特別国民スポーツ大会東京都代表選手選考会
(4月24日・25日・26日〈駒沢〉、ハンマー投5月5日〈大井〉)

- ・国民スポーツ大会東京都代表選手選考会

(ハンマー投7月5日〈大井〉 7月18日〈駒沢〉)

*少年種目の300m、300mH、及び少年B種目に出場を希望する選手は必ず参加すること。成年の300mに出場を希望する選手はエントリーを基本とする。

- ・その他、東京陸上競技協会が国スポ選考会として指定する大会

(高校生)

- ・第79回東京都高等学校総合体育大会陸上競技対校選手権大会、及びその予選会

- ・第47回東京都高等学校選抜陸上競技大会兼東京都高等学校1年生大会

(中学生)

- ・第65回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会、及びその予選会

- ・第72回全日本中学校通信陸上競技東京都大会

オ. 国スポ選考基準記録をもって選考をする。A標準を突破して、国民スポーツ大会選考会、また、(エ)の大会・または条件で、ランキング上位記録であった選手から選考する。A標準突破のなかった種目については、B標準突破者の中から入賞の可能性が高い選手から選考する。但し、年度当初にA標準を突破した選手であっても、故障している選手、または年度中盤でコンディショニングが安定しない選手については、選考しないこともあり得る。*詳細は(カ)を参照

カ. 参考となる記録については、2026年1月1日より最終選考となる2026年8月中旬までのものを勘案し、下記の順序に従って選考する。

①A標準を突破し、その年の日本選手権・全国高校総体・関東中学に於いて実績のある選手を優先する(前年度のU20、U18日本選手権・全国高校・全国中学も参考)。

②A標準を突破したもの

③B標準を突破し、その年の日本選手権・全国高校総体等で実績のある選手を優先する。関東中学・高体連夏季競技会も参考とする(前年度の日本ジュニア・ユースも参考)。

④B標準を突破したもの

⑤少年B種目は、7月18日の第1位の選手を代表の候補とする(第2位の選手も調書を作成する)。その後、8月上旬までの競技結果を参考にして最終選考する。

⑥リレーにおいては、A・Bの標準記録の突破者でなくても、選手として選出する場合がある。

キ. 突破者が少ない場合は、国スポ出場の最大枠である29名以下の選考もあり得る。

- ク. ふるさと制度を活用して、国民スポーツ大会の出場を目指している選手については、国民スポーツ大会参加規定（注2）に則り、各選考大会の出場について東京陸上競技協会に直接問い合わせをすること。
- ケ. 他道府県から移籍している選手（実業団・大学・高校）についても、参加規定を確認し、詳しくは東京陸上競技協会に問い合わせをすること。

（2）国スポ選手の決定連絡方法

- ア. 8月中旬に開催される東京陸上競技協会普及強化委員会国スポ強化部会で選考し、常務理事会の承認を持って国スポ選手を決定する。
- イ. 所属長または本人への郵送をもって通知し、併せてホームページ上で発表する。

（3）国スポ選考後の留意点

- ア. 国スポ出場選手は、決定後に行われる合宿や練習会に参加すること。
 - ※予定、内容については、所属長または、本人への郵送書類で通知する。
- イ. 選手選考後に代表選手が故障もしくは体調不良等で参加が危ぶまれる時は、代表選手を交代する場合がある。

（5）その他

- 出場規定について、質問がある場合には、東京陸上競技協会に問い合わせること。

国スポ選考基準記録

男子

種目	成年		少年					
	A標準	B標準	A		B		共通	
			A標準	B標準	A標準	B標準	A標準	B標準
100m	10"25	10"35	10"50	10"60	10"80	10"95		
300m	33"30	33"60	33"70	34"00				
(200m)	(20"75)	(21"30)	(21"25)	(21"40)				
(400m)	(46"30)	(47"00)	(47"25)	(48"00)				
800m	1' 48"50	1' 49"50					1' 52"00	1' 52"80
3000m					8' 30"00	8' 38"00		
5000m			14' 10"00	14' 20"00				
110mH	13"70	13"95					14"20	14"35
300mH			37"00	38"00				
(400mH)			(52"00)	(53"00)				
400mH	50"10	50"60						
3000mSC	8' 40"00	8' 45"00	同左	同左				
5000mW			20' 50"0	21' 15"0				
走高跳	2m20	2m15					2m07	2m05
棒高跳							4m90	4m80
走幅跳	7m85	7m70			7m05	6m90		
三段跳			15m00	14m80				
砲丸投	17m00	16m50			15m00	14m50		
円盤投	52m00	50m00	48m00	46m00				
ハンマー投			60m00	55m00				
やり投	76m00	72m00	63m00	60m00				

※成年 3000mSC は、少年区分からもエントリーできる

女子

種 目	成 年		少 年					
	A標準	B標準	A		B		共 通	
			A標準	B標準	A標準	B標準	A標準	B標準
100m	11"65	11"80	11"85	12"00	12"10	12"20		
300m	38"70	39"40	39"10	39"80				
(200m)	(23"90)	(24"40)	(24"50)	(24"80)				
(400m)	(54"50)	(55"20)	(55"40)	(56"00)				
800m	2' 06"00	2' 08"00	2"10"00	2"12"00				
1500m					4' 28"00	4' 32"00		
3000m			9' 15"00	9' 23"00				
100mH各種	13"10	13"40					13"85	14"10
300mH			43"40	44"00				
(400mH)			(1' 00"50)	(1' 01"50)				
400mH	59"00	59"50						
2000mSC			7' 05"00	7' 20"00				
5000mW			23' 40"00	24' 15"00				
10000mW	47' 00"00	48' 00"00						
走高跳	1m75	1m73	同左	同左				
棒高跳	4m00	3m80	同左	同左				
走幅跳					5m70	5m60		
三段跳	12m70	12m50	12m20	12m00				
砲丸投	14m40	13m70						
ハンマー投	58m00	54m00						
やり投	57m00	52m00					47m50	44m50

※成年女子走高跳および成年女子棒高跳には、少年区分からもエントリーできる