

## 2026年度 NAR実技研修対象大会

### ■日本陸連・東京陸協主催大会

| 期日                  | 競技会名                       | 競技場      |   |
|---------------------|----------------------------|----------|---|
| 4月4日(土)～5日(日)       | 第20回東京都中学生春季陸上競技会          | 上柚木      | 20th Tokyo Junior High School Spring Track and Field Meet |
| 4月11日(土)～12日(日)     | 第21回東京都中学生春季陸上競技会          | 駒沢       | 21st Tokyo Junior High School Spring Track and Field Meet |
| 4月24日(金)～26日(日)     | 第89回東京陸上競技選手権大会            | 駒沢       | 89th Tokyo Athletics Open Championships                   |
| 5月5日(水・祝)～6日(木・祝)   | 第33回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京    | 駒沢       | 33rd Junior Track and Field Challenge Cup Tokyo           |
| 5月17日(日)            | セイコーゴールデングランプリ陸上2026東京     | 国立       | Seiko Golden Grand Prix 2026 Tokyo                        |
| 7月18日(土)            | 第80回国民スポーツ大会東京都代表選手選考会     | 駒沢       | Tokyo Qualification for 80th Japan Games                  |
|                     | 第88回東京陸上競技選手権大会(リレー競技)     |          | 実技研修シートには国スポ代表選考会の英語名を記載するため不要                            |
| 7月19日(日)            | 東京スプリントフェスティバル2026         | 駒沢       | Tokyo Sprint Festival 2026                                |
| 8月29日(土)～30日(日)     | JOC第57回U16陸上競技大会東京都代表選手選考会 | 駒沢       | Tokyo Qualification for 57th JOC U-16 Track and Field     |
|                     | 兼第38回東京ジュニア陸上競技大会          |          | 実技研修シートには国スポ代表選考会の英語名を記載するため不要                            |
| 9月21日(月・祝)～22日(火・祝) | NAGASEカップ2026              | MUFG(国立) | NAGASE Cup 2026   |
| 10月10日(土)～11日(日)    | 第110回日本陸上競技選手権大会・リレー競技     | MUFG(国立) | 110th Japanese Relays Championships                       |
| 10月18日(日)           | 東京レガシーハーフマラソン2026          | MUFG(国立) | Tokyo Legacy Half Marathon 2026                           |
| 12月5日(土)            | 第110回日本陸上競技選手権大会・10000m    | 世田谷      | 110th JAAF Athletics Championships 10000m                 |
| 1月1日(金・祝)           | 第75回元旦競歩大会                 | 外苑       | New Year Race Walk in Tokyo 2027                          |
| 3月7日(日)             | 第20回東京マラソン2027             |          | Tokyo Marathon 2027                                       |
| 3月20日(土)～20日(日・祝)   | オール陸上競技記録会                 | 駒沢       | All Track and Field Record Meet                           |

### ■中体連競技会

| 期日              | 競技会名                          | 競技場 |   |
|-----------------|-------------------------------|-----|---|
| 5月9日(土)～10日(日)  | 第77回東京都中学校地域別陸上競技大会多摩大会 1・2日目 | 上柚木 | 77th Tokyo Junior High School Regional Track and Field Meet (Tama)          |
| 5月16日(土)～17日(日) | 第77回東京都中学校地域別陸上競技大会区部大会 1・2日目 | 夢の島 | 77th Tokyo Junior High School Regional Track and Field Meet (Tokyo)         |
| 5月30日(土)～31日(日) | 第77回東京都中学校地域別陸上競技大会多摩大会 3・4日目 | 上柚木 | 77th Tokyo Junior High School Regional Track and Field Meet (Tama)          |
| 6月6日(土)～7日(日)   | 第77回東京都中学校地域別陸上競技大会区部大会 3・4日目 | 夢の島 | 77th Tokyo Junior High School Regional Track and Field Meet (Tokyo)         |
| 6月27日(土)～28日(日) | 第72回全日本中学校通信陸上競技東京都大会         | 上柚木 | 72nd All Japan Junior High School Correspondence Track and Field Tokyo Meet |
| 7月24日(金)～26日(日) | 第65回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会        | 上柚木 | 65th Tokyo Junior High School Championships                                 |
| 10月3日(土)～4日(日)  | 第79回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会       | 駒沢  | 79th Tokyo Junior High School Inter-branch Track and Field Meet             |

### ■高体連競技会

第1～6支部競技会, 都総体, 都選抜大会, 私学大会, 都新人大会

※研修参加を希望する場合は, 東京都高体連陸上競技専門部審判委員長 寺尾 浩まで事前にメールで連絡をすること。

メールアドレス: tokyorikushinpan@yahoo.co.jp