

女 子			男 子		
	中 学	高 校		中 学	高 校
4月 6日	第1回プロジェクトレース（世田谷）				
8月22日～24日	プロジェクト夏期強化合宿（長野県峰の原高原） ※7月までの実績を鑑み第2次選考選手で実施				
10月 5日（土）	東日本女子駅伝選考会（駒沢） ※申込締切 9月初旬頃 東陸 H/P 参照 中学生 3000m 高校生4000mにて選考 参加標準 中学生(1500m4'50"00 3000m10'40"00 内) 高校生(1500m4'40"00 3000m 9'55"00 内)		10月 5日（土）	第2回プロジェクトレース（駒沢） ※申込締切 9月中旬頃 東陸 H/P 参照 男子3000m 参加標準 （1500m4'15"00 3000m9'20"00 内） 第1次強化選手は参加可	
11月 2日（土）	東京都高校駅伝（荒川）		11月 2日（土）	東京都高校駅伝（荒川）	
11月 5日（火）	東日本女子駅伝東京都代表結団式（東京陸協事務所）				
11月 9日（土）	東京都中学駅伝（夢の島）		11月 9日（土）	東京都中学駅伝（夢の島）	
11月10日（日）	第39回東日本女子駅伝競走大会（福島市） ※中学1年生は出場不可				
11月16日（土）	関東高校駅伝（群馬県）		11月16日（土）	関東高校駅伝（群馬県）	
11月23日（土）	第3回プロジェクトレース（調整中） 第1次・第2次強化選手は参加可 女子3000m 東陸 H/P 参照 参加標準記録は東日本選考レースと同様		11月23日（土）	第3回プロジェクトレース（調整中） 第1次・第2次強化選手は参加可 男子3000m 東陸 H/P 参照 参加標準記録は第2回と同様	
12月 1日（日）	関東中学校駅伝（山梨県）		12月 1日（日）	関東中学校駅伝（山梨県）	
12月 2日（月）	選手選考 ※選考基準・東陸 H/P 参照				
12月26日（木）～28日（土）	代表選手 結団式・合宿（千葉県富津）				
1月4日（土）・5日（日）	代表選手練習会（場所：調整中）		1月 5日（日）～6日（月）	代表選手合宿（千葉・富津）	
1月12日（日）			1月12日（日）	代表選手練習会（場所：調整中）	
1月12日（日）	皇后盃第43回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会（京都市） ※中学1年生は出場不可		1月19日（日）	天皇盃第30回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会（広島市） ※中学1年生は出場不可	